



La Maison de
MARTHE

Rapport *d'activités*

2024-2025

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	1
MOT DE LA DIRECTRICE	2
TÉMOIGNAGE	3
PHILOSOPHIE	4
MISSION	4
VALEURS	4
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
ÉQUIPE DE TRAVAIL	5
1. ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES EN SORTIE DE PROSTITUTION	6
2. VIE ASSOCIATIVE	15
3. BÉNÉVOLAT	16
4. COMMUNICATIONS	16
5. REPRÉSENTATIONS	17
6. ACTIVITÉS DE TRANSFERT DES CONNAISSANCES	18
7. FINANCEMENT	21
8. PROJET AVENUE PROMETTEUSE	23
REMERCIEMENTS	27

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bienvenue à notre assemblée générale annuelle 2025!

Tout d'abord, merci aux membres du conseil d'administration pour leur engagement constant et leur précieux soutien. Leur expertise et leur dévouement sont essentiels à la réussite de notre organisation et je suis reconnaissante de pouvoir compter sur cette équipe formidable. Un merci spécial à Bianca Alain, qui termine son mandat avec nous, pour sa précieuse contribution au sein du conseil d'administration. Nous te souhaitons beaucoup de succès dans tes projets futurs.

Grâce à la générosité des donateurs, des partenaires de la Maison de Marthe et la participation essentielle des différents paliers de gouvernement, nous avons pu réaliser des projets innovants qui ont eu un impact direct sur les survivantes. Chaque don compte et contribue directement à améliorer la qualité, la portée et la pertinence des services que nous offrons aux femmes.

Notre année a été marquée par de grands changements, plusieurs défis et de beaux succès. Le plus important changement fut le départ de madame Ginette Massé, qui a occupé le poste de directrice générale du 10 octobre 2017 au 12 décembre 2024 et qui a pris une retraite bien méritée. Nous tenions à lui exprimer notre reconnaissance pour son dévouement, sa créativité et ses nombreuses réalisations tout au long de ces années. Nous la remercions sincèrement et lui adressons nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'avenir.

Étant donné ce départ, le conseil d'administration a procédé au recrutement et à l'accueil de la nouvelle directrice générale. Ainsi, Mireille Bédard est entrée en fonction le 7 octobre 2024. Le conseil d'administration est fier de pouvoir compter sur une gestionnaire d'expérience, reconnue pour son expertise auprès des personnes vivant des situations de vie difficiles. La transition s'est bien faite et nous sommes confiantes que Mireille saura relever les nombreux défis à venir.

Le conseil d'administration a mandaté son comité RH pour mettre à jour ou implanter différentes politiques nécessaires au bon fonctionnement de l'organisation, notamment, un plan d'effectif RH à jour et une politique de gestion financière. Aussi, le CA a priorisé la formation à tous les niveaux (administratrices, direction générale et employées) afin de soutenir l'atteinte de nos objectifs.

En terminant, j'aimerais remercier sincèrement toute l'équipe qui, jour après jour, travaille avec acharnement et avec cœur pour offrir des services de qualité qui ont un impact positif dans la vie des femmes qui choisissent de quitter la prostitution. Votre professionnalisme, votre dévouement, votre créativité sont reconnus et grandement appréciés!

Enfin, merci à vous, les femmes pour votre confiance. Nous réitérons que votre santé, votre bien-être, votre bonheur nous tiennent tous et toutes à cœur!

Caroline Drolet

Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE

Chères et chers membres,

Depuis le 7 octobre 2024, j'ai l'honneur d'occuper la direction générale de la Maison de Marthe. C'est avec plaisir que j'ai accepté de relever ce défi pour une mission si précieuse pour moi. Portée par l'amour de l'être humain, mais particulièrement par l'amour pour ces femmes éprouvées, qui ont, elles-mêmes, de multiples défis à relever, j'aspire à démocratiser les services offerts par la Maison de Marthe aux femmes en processus de sortie de prostitution.

Comme signifié dans le message d'appel au membrariat : *« un vent de renouveau souffle sur notre équipe. Nous sommes plus que jamais déterminées à renforcer notre impact et à continuer d'apporter un soutien précieux aux femmes survivantes de prostitution ».*

Les années qui viennent seront teintées par les objectifs de développer l'expertise et les compétences des membres de l'équipe, afin d'optimiser les services offerts par l'organisme. Qui plus est, nous avons la volonté de faire rayonner la Maison de Marthe, à sa juste valeur, afin de pouvoir atteindre davantage de femmes dans le besoin et, ainsi, aider encore plus les femmes qui souhaitent sortir de la prostitution.

C'est donc avec beaucoup d'idées en tête, mais surtout la volonté de chacun et chacune de vous, de vous impliquer d'une quelconque façon dans la mission, que nous parviendrons à relever ces défis qui nous attendent. C'est aussi avec un CA dévoué et impliqué, ainsi qu'une équipe vocationnelle que nous atteindrons nos objectifs, dont celui d'aider le plus de survivantes de tous les horizons. Mais pour moi, c'est aussi inspiré-e-s par leur force, leur courage, leur résilience et leur détermination que nous y parviendrons.

Collaboration et solidarité, deux mots clés pour atteindre nos objectifs.

L'union fait la force!

Merci de faire partie de la famille de la Maison de Marthe et de poursuivre le chemin avec nous.

Mireille Bédard

Directrice générale

TÉMOIGNAGE

La Maison de Marthe a été bien épuisante au départ. Finalement, au fil des semaines et après plusieurs mois, je m'y suis sentie chez moi.

Je me suis fait 2 amies ici. Elles ont su me dégâter avec le temps. Elles sont dans mon cœur et sont importantes pour moi, elles le resteront jusqu'à la fin du livre.

Avoir reçu le support des intervenantes de la Maison de Marthe a été super, car j'ai pu recevoir énormément d'aide mentale. Par exemple, j'ai pu parler de mes émotions comme le stress, l'anxiété et la colère. Aussi, j'ai eu l'espace et le soutien nécessaire pour comprendre cette rage que j'avais envers les hommes. Également, elles ont été là lorsque j'ai dû passer à travers mes incompréhensions de la vie.

Avec mon lourd passé, les ateliers m'ont beaucoup fait réfléchir et prendre des prises de conscience. J'ai réussi à passer au travers des différentes épreuves de la vie, grâce à toutes ces femmes qui m'entourent.

Oui, j'ai fait mon bout de chemin par moi-même, avec une grande volonté; mais j'ai aussi été accompagnée, eu du support verbal.

Au départ, j'ai dit oui à cette maison, car j'avais tout perdu, mais je me suis rendu compte avec le temps que j'ai finalement accepté l'aide dont j'ai toujours eu besoin!

Cette maison est magique, car tu crois ne pas être à ta place et que rien ne changera. Mais au contraire, tout va changer, et tout a changé pour moi. Évidemment, il faut une grande volonté!

Maintenant, après ces 9 mois vécus à la maison, j'ai enfin mon chez-moi, et je tiens cœur et âme de continuer mes suivis.

La maison de Marthe a été un gros morceau de ma vie, et le restera jusqu'à la fin du livre dans mon cœur.

Je repartirai avec beaucoup de nostalgie et de compassion, mais aussi de fierté et encore plus de force pour mon futur!

Message aux prochaines femmes : N'abandonnez JAMAIS, car oui, il y a de la lumière au bout du tunnel!

J'y crois et je crois en vous.

« Ces temps gris sont finis, maintenant c'est *(faites place à)* la réussite ! »

Sabrina

PHILOSOPHIE

La Maison de Marthe a été fondée au début des années 2000 pour offrir une alternative aux femmes qui souhaitent quitter la prostitution. Croyant fermement que toute personne a droit à une vie pleine et entière, la Maison de Marthe se veut un lieu de mobilisation et un mode d'intervention pour, par, entre et avec les femmes afin de les soutenir de toutes les manières possibles dans leur processus de sortie de la prostitution. L'accompagnement proposé repose sur une pédagogie de *l'empowerment*, une approche qui vise à donner aux femmes les clés pour s'approprier le pouvoir sur leur vie et sur leur corps. Cette démarche s'enracine dans la conviction que sortir de la prostitution, c'est d'abord entrer en soi.

La Maison de Marthe définit la prostitution comme une condition de survie pour les femmes qui y basculent et comme un destin qui n'est pas souhaitable pour personne. En effet, la Maison de Marthe juge révoltant que des humains soient des produits destinés à la vente. Elle se proclame donc abolitionniste de la prostitution dans un esprit de justice sociale et non dans une perspective extrémiste. Elle se range définitivement avec les femmes qui en sont les survivantes. Considérant la prostitution comme étant un problème social et politique, elle réclame pour ses victimes des politiques sociales comme il en existe pour les victimes de violence et d'agression sexuelle. Portée par ces convictions, la Maison de Marthe place les femmes victimes de la prostitution au cœur de sa mission et en fait sa raison d'être.

MISSION

Accompagner et soutenir les femmes qui ont un vécu en lien avec la prostitution dans leur rétablissement et dans toutes les étapes du processus de sortie de la prostitution à travers des interventions individuelles, de groupe et collectives.

VALEURS

Pour réaliser sa mission, la Maison de Marthe s'appuie sur cinq grandes valeurs :

L'ouverture, qui est l'aptitude à considérer des idées nouvelles, d'autres opinions et surtout, à accueillir l'autre sur son propre terrain.

L'égalité, qui est la reconnaissance que tous les êtres humains sont égaux sur le plan de la valeur et de la dignité.

La solidarité, qui est la volonté d'agir en fonction des intérêts pour l'ensemble des individus et qui reconnaît un lien d'interdépendance entre les personnes.

Le respect, qui est l'expression d'un sentiment de considération pour une personne qui se traduit par son acceptation telle qu'elle est.

L'équité, qui est l'expression de ce qui est juste et injuste au-delà des normes juridiques.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de l'année 2024-2025, la Maison de Marthe a bénéficié de l'engagement d'un conseil d'administration formé de sept administratrices provenant de différents horizons et de secteurs professionnels variés.

À noter que le conseil d'administration a connu quelques changements de composition au cours de l'année financière. Notamment, le conseil a fonctionné à six administratrices pendant quelques mois à la suite d'un départ. Soucieuses de préserver l'efficacité du conseil, nous avons entrepris des démarches de recrutement afin de pourvoir le siège vacant, conformément à nos règlements généraux. Les efforts déployés ont porté fruit : le 25 mars 2025, nous avons reçu la candidature d'une personne qui a rejoint le conseil en avril 2025. Voici donc la liste des membres du conseil d'administration en date du 31 mars 2025 :

Présidente	Caroline Drolet
Vice-présidente	Rose Sullivan de Laplante
Trésorière	Hélène Larouche
Secrétaire	Bianca Alain
Administratrice	Nina Dion
Administratrice	Martine B. Côté

ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'équipe la Maison de Marthe est au cœur de sa mission. C'est grâce à leur professionnalisme, à leur engagement et à leur passion que notre organisme se démarque. La Maison de Marthe a pu compter, cette année, sur une équipe composée de 26 personnes.

Service externe :

Sept intervenantes

Hébergement :

Quatorze intervenantes

Une cuisinière

Administration :

Mireille Bédard, directrice générale

Audrey Roy, responsable de l'administration

Corinne Vézeau, coordonnatrice de projet

Marilou Houde, coordonnatrice à l'intervention

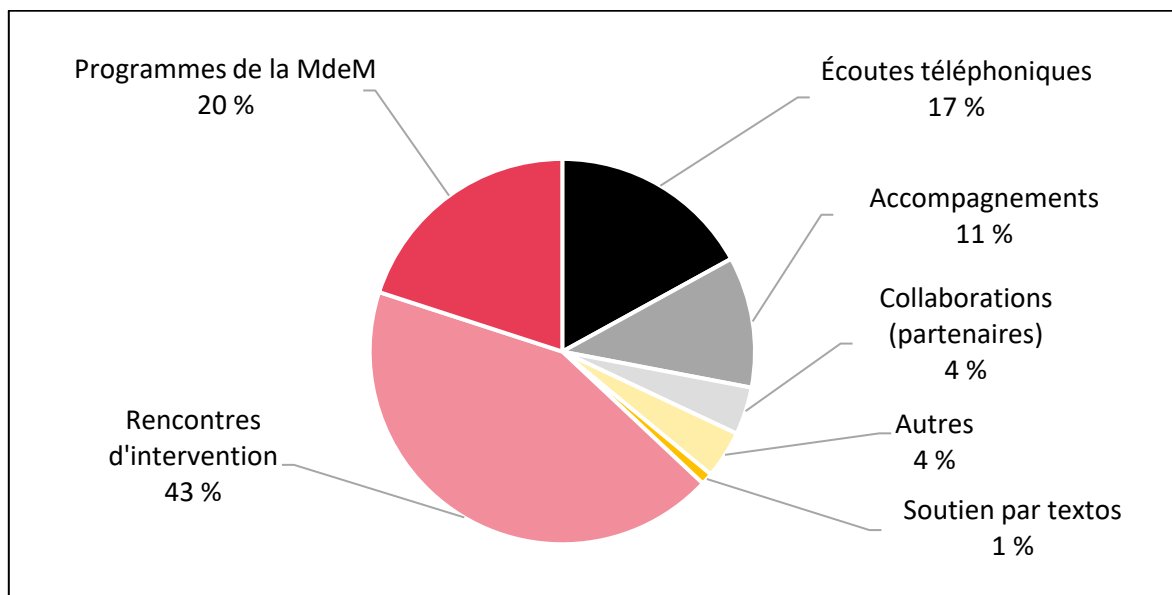
1. ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES EN SORTIE DE PROSTITUTION

→ UNE AIDE CONCRÈTE POUR 72 FEMMES!

En 2024-2025, 72 femmes ont fait appel à l'hébergement ou au service externe de notre ressource afin d'obtenir un accompagnement personnalisé en sortie de prostitution. Plus spécifiquement, les personnes qui fréquentent la Maison de Marthe sont âgées en moyenne de 37 ans (l'âge variant entre 18 ans et 65 ans) et s'identifient majoritairement comme femmes (à 99 %).

Que ce soit à travers l'écoute téléphonique, le soutien par textos, les rencontres d'intervention, les accompagnements dans les organisations du milieu, la collaboration avec les partenaires, les programmes spécifiques de la Maison de Marthe et les activités, tout a été mis en œuvre pour offrir aux femmes un soutien dans une perspective de reconstruction de soi et de reprise de pouvoir sur leur vie. Un soutien qui tient compte de la complexité de leur situation, de leur rythme et de leurs besoins.

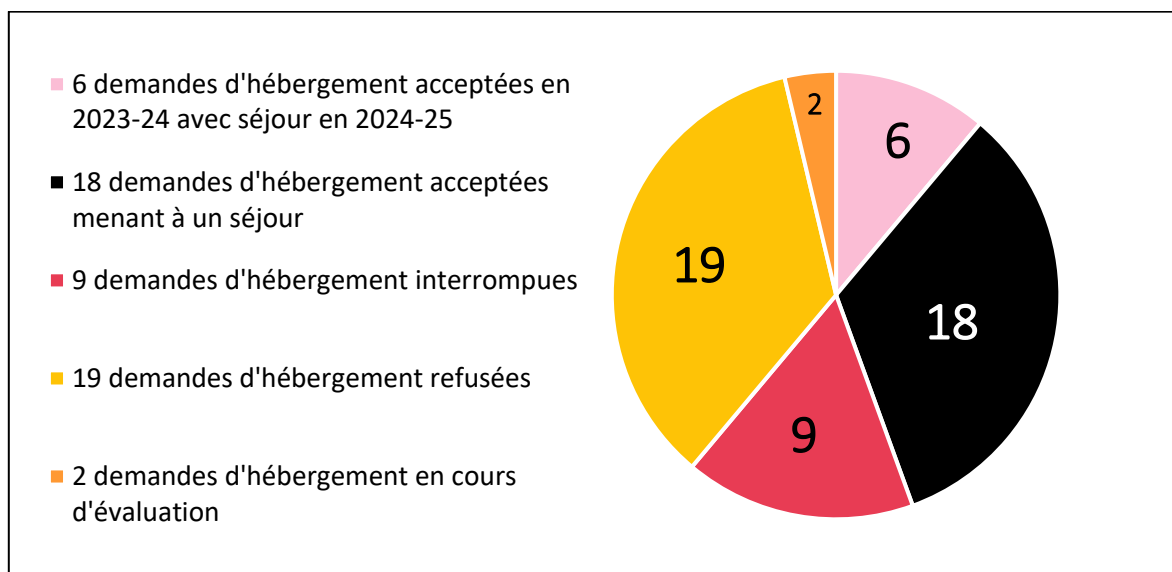
Proportion du temps consacré aux différents volets d'accompagnement à la Maison de Marthe



1.1 Hébergement

En 2024-2025, il y a eu 48 demandes d'hébergement et 23 femmes différentes ont bénéficié ou bénéficient encore du service d'hébergement de la Maison de Marthe. En effet, 24 demandes ont abouti à un séjour : parmi celles-ci, 6 avaient été faites avant le 31 mars 2024 (et les séjours se sont poursuivis au-delà de cette date) et 18 ont été faites en 2024-2025. À noter qu'il existe un décalage entre le nombre de demandes (24) et de femmes (23) puisqu'une femme a résidé à la Maison de Marthe à deux reprises. Les autres demandes réalisées (30) n'ont pas abouti à un hébergement pour différentes raisons : 9 femmes ont laissé tomber le processus de demande d'admission en cours de route, 19 femmes n'ont pas pu être acceptées en raison des critères d'admissibilité et 2 demandes étaient en cours d'évaluation.

Résultat des demandes d'admission (48) faites à la Maison de Marthe en 2024-2025



Pour les 24 demandes d'hébergement menant à un séjour, il y a eu 23 demandes régulières et une demande de « ressourcement ». Les séjours de ressourcement viennent répondre au besoin de femmes de l'externe qui connaissent des situations complexes les rendant vulnérables. Nous leur offrons donc la possibilité de venir se déposer à l'hébergement pour récupérer quelques forces et se sentir en sécurité.

L'âge moyen des femmes hébergées est de 34 ans (les femmes sont âgées entre 18 ans et 64 ans) et la durée moyenne du séjour est 67 jours, soit près de 2 mois (les séjours ont varié d'un jour à 316 jours, soit un peu plus de 10 mois). En date du 31 mars 2025, trois femmes étaient toujours hébergées, dont une depuis plus de quinze mois.

Ainsi, en tenant compte des trois séjours toujours en cours, la maison a enregistré 21 départs sur les 24 séjours actifs en 2024-2025. Douze femmes ont quitté la maison volontairement, car elles estimaient la durée de leur séjour suffisante ou avaient besoin de se retrouver dans leur propre logement. Neuf autres femmes ont quitté la maison en raison d'une fin de séjour non planifiée, attribuable à une accumulation de manquements au code de vie ou à un manque de participation. Cette réalité est révélatrice des conséquences complexes de la prostitution sur les femmes et des obstacles quotidiens rencontrés lorsqu'elles souhaitent en sortir.

Concernant le séjour, une programmation d'activités est offerte aux femmes hébergées à la Maison de Marthe. Notamment, deux fois par semaine, elles doivent suivre des ateliers portant sur une variété de thématiques (voir section 1.8) et participer aux séances matinales appelées « *morning* ». Dans un souci d'amélioration continue de nos pratiques, il est à noter que l'horaire des ateliers a été allégé de façon considérable cette année afin de mieux répondre aux besoins des femmes. Les rencontres de suivi hebdomadaires avec l'intervenante pivot se poursuivent, tout comme les rencontres de cheminement qui ont lieu tous les deux mois avec l'intervenante pivot et la coordonnatrice à l'intervention. Enfin, les femmes disposent de plusieurs plages horaires pour faire leurs démarches personnelles (médicales, juridiques, familiales, etc.) et se reposer.

Voici maintenant les principaux faits saillants concernant les différents volets d'accompagnement de la Maison de Marthe, lesquels sont offerts tant aux femmes hébergées qu'aux femmes de l'externe.

1.2 Écoutes téléphoniques

Encore cette année, l'écoute téléphonique et la relation d'aide à distance ont occupé une place importante dans le soutien offert par la Maison de Marthe avec 585 appels reçus.

Écoutes téléphoniques	Nombre de femmes rejointes	Nombre d'appels	Durée
	58	585	256 h

Accessible en tout temps (24 heures/7 jours), le soutien téléphonique permet aux femmes d'avoir accès rapidement à une intervenante pour demander de l'aide. En plus des femmes qui se trouvent sur notre territoire, le service téléphonique permet aux femmes qui sont en détention ou qui proviennent d'autres régions d'avoir recours à un suivi à distance.

1.3 Soutien par textos ou clavardage en ligne (via Facebook)

Concernant le soutien offert par textos ou clavardage, 92 contacts ont été enregistrés cette année. Ce mode de communication représente une alternative pertinente aux appels téléphoniques, en offrant aux survivantes un moyen plus discret et confidentiel d'échanger.

Soutien par messages	Nombre de femmes rejointes	Nombre de contacts
	22	92

1.4 Rencontres d'intervention

Le nombre de rencontres d'intervention individuelles a légèrement augmenté en 2024-2025. Il est effectivement passé de 692 à 817.

Rencontres d'intervention	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres	Durée
	54	817	632 h

Grâce à son expertise en sortie de prostitution, l'équipe d'intervention propose aux femmes des rencontres personnalisées qui tiennent compte de toutes les sphères de leur vie. Ces rencontres ont lieu principalement à la Maison de Marthe, mais aussi parfois à l'extérieur.

Lors des rencontres d'intervention, les femmes bénéficient d'un espace d'écoute, d'information sur leurs droits et de soutien dans leurs démarches. Le tableau en page suivante illustre les principaux volets dans lesquels cet accompagnement s'exerce le plus fréquemment, avec des exemples concrets d'actions réalisées.

Principaux domaines d'accompagnement et exemples concrets

Soutien aux démarches

<i>Sur le plan juridique</i>	<i>Sur le plan financier</i>	<i>Sur le plan de la santé</i>
– Préparation de témoignages pour la cour – Suspension de casiers judiciaires – Référencement à l'aide juridique	– Demande d'aide sociale – Planification de budgets – Aide à la reconnaissance de l'invalidité – Recherche de ressources de dépannage	– Incitation à consulter – Soutien lors de l'obtention de résultats médicaux – Demande de la carte d'assurance maladie
<i>Sur le plan de la toxicomanie</i>	<i>Sur le plan du logement</i>	<i>Sur le plan de la réinsertion sociale</i>
– Recherche de centres de traitement de dépendance adaptés aux besoins de la femme – Soutien pendant la thérapie	– Recherche de logement ou d'hébergement – Recherche de meubles / kit de départ – Demande d'allocation au logement	– Recherche d'emploi – Aide au CV – Informations pour des projets de retour aux études – Travaux compensatoires

Soutien au développement personnel

– Connaissance de soi – Communication	– Gestion du temps – Estime de soi	– Affirmation de soi – Gestion des émotions
---	--	---

De plus, les femmes qui font une demande d'aide à la Maison de Marthe présentent bien souvent plusieurs besoins de base non comblés en raison de leurs conditions de vie précaires. Nommons, entre autres, les besoins de nourriture, de vêtements, de produits d'hygiène, de médicaments, de transport, etc. Pour favoriser le rétablissement et le processus de sortie de la prostitution des femmes, les intervenantes prennent donc le temps de faire l'analyse de leur situation et mettent en place des stratégies pour que les femmes puissent répondre à leurs besoins en priorité.

Pour y parvenir, les intervenantes n'hésitent pas à orienter les femmes vers les ressources du milieu et à les accompagner sur place lorsqu'elles le requièrent. La Maison de Marthe dispose également d'un fonds de secours et d'aide auquel les femmes peuvent se référer pour faire une demande ponctuelle de dépannage.

1.5 Fonds de secours et d'aide

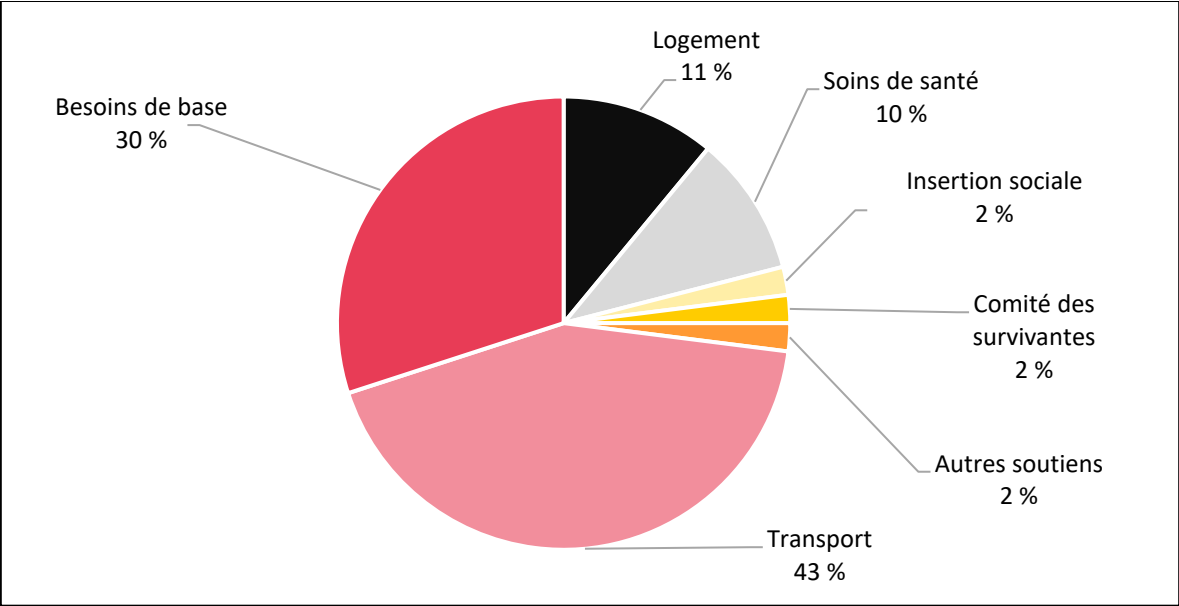
Créé en 2009, le fonds de secours et d'aide de la Maison de Marthe vient en appui au soutien offert aux femmes qui désirent sortir de la prostitution. Cette année, l'aide directe aux femmes s'est élevée à 15 095 \$. Cette somme a été utilisée, entre autres, pour répondre à certains besoins fondamentaux des femmes et pour leur faciliter l'accès à des services spécialisés nécessaires au rétablissement. Le fonds a aussi permis de couvrir les allocations de reconnaissance destinées aux survivantes impliquées dans nos comités.

En 2024-2025, le nombre de dépannages (305 vs 246) et de femmes (36 vs 31) ayant bénéficié du fonds a augmenté par rapport à l’an dernier, tout comme le montant mobilisé qui a connu une hausse (15 095 \$ vs 12 117 \$).

Fonds de secours et d'aide	Nombre de femmes	Nombre de dépannages	Montant
	36	305	15 095 \$

À noter que le recours au fonds d’aide est circonstanciel, c’est-à-dire lorsqu’il n’existe aucune autre alternative dans la communauté. Le graphique suivant expose les différents volets couverts par le fonds de secours et d’aide et les pourcentages consacrés à chacun pour l’année 2024-2025.

Proportion des sommes consacrées pour chacun des volets couverts par le fonds



1.6 Collaborations avec des partenaires

Toujours dans un souci d’offrir un accompagnement de qualité aux femmes, la collaboration avec les intervenant-e-s des milieux communautaire, public et parapublic s’est révélée essentielle. En 2024-2025, le nombre de collaborations a légèrement augmenté par rapport à 2023-2024.

Collaborations	Nombre de femmes concernées	Nombre de collaborations	Durée
	35	157	60 h

Des échanges ont eu lieu avec 55 organisations œuvrant dans différents champs d’expertise, notamment, en santé physique et mentale, en toxicomanie, en employabilité, en défense de droits et en logement. Cette année, nous sommes particulièrement fières des liens consolidés avec plusieurs partenaires clés, dont les travailleuses sociales du Centre d’expertise Le colibri, l’équipe Bas seuil du Centre de réadaptation en dépendance (CRDQ), le centre de traitement de la dépendance Le Rucher et l’Établissement de détention de Québec. Ces collaborations enrichissent notre capacité à accompagner les femmes dans leur processus de reconstruction de soi.

1.7 Accompagnements dans les ressources du milieu

Pour aider les femmes dans la réalisation leurs démarches, les intervenantes restent disponibles pour les accompagner, au besoin, dans les ressources du milieu. En 2024-2025, le nombre d'accompagnements de femmes dans les organisations communautaires, publiques et privées a légèrement augmenté, passant de 73 à 108.

Accompagnements	Nombre de femmes rejointes	Nombre d'accompagnements	Durée
	21	108	167 h

Les accompagnements faits par les intervenantes ont permis aux femmes d'obtenir une aide à la compréhension et à la vulgarisation, un appui dans la reconnaissance de leurs droits et un soutien émotionnel lors de certaines démarches délicates. À noter que le nombre d'accompagnements réalisés dans les centres de santé (CLSC, cliniques médicales, hôpitaux) a été notable cette année, reflétant la volonté des femmes de prendre soin de leur santé.

1.8 Programmes de la Maison de Marthe

En plus de soutenir les femmes dans leurs différentes démarches, la Maison de Marthe propose une programmation d'ateliers spécifiques à la sortie de la prostitution. Comme mentionné précédemment, l'horaire des ateliers a été allégé de façon considérable cette année afin de mieux répondre aux besoins des femmes, ce qui se traduit par un nombre moindre d'ateliers donnés.

Ateliers de recorporalisation

Les ateliers de recorporalisation permettent aux femmes de se libérer des traumatismes liés à la prostitution et aux violences vécues. Pour survivre, s'adapter et se protéger des violences subies, plusieurs femmes en viennent à désinvestir leur corps et à se couper de leur ressenti affectif. À travers l'apprentissage de techniques simples, ces séances permettent aux femmes de reprendre contact avec leur corps et leur ressenti affectif, d'améliorer la gestion de leurs émotions et de surmonter de façon autonome les difficultés et les malaises rencontrés.

Recorporalisation	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres	Durée
	14	91	106 h

Programme « Se situer au cœur de sa vie »

Les ateliers du programme « Se situer au cœur de sa vie » proposent aux survivantes de réfléchir à leur parcours de vie en développant la connaissance de soi. Basé sur l'approche de l'art thérapie, ce programme se veut une invitation pour les femmes à se retrouver et à se réapproprier leur histoire à travers l'expérimentation de l'art par le dessin, la peinture, l'écriture spontanée et les échanges entre survivantes.

Se situer au cœur de sa vie	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres	Durée
	7	25	41 h

Programme d'appropriation de sa sexualité (PAS)

Les ateliers offerts dans le cadre du PAS permettent aux femmes de s'orienter par rapport à leur vécu sexuel, de réaffirmer la frontière entre sexualité et rapport prostitutionnel, et d'approfondir la connaissance de soi en se questionnant sur leur propre sexualité. Cette série d'ateliers s'adresse spécifiquement aux femmes ayant subi de la violence sexuelle.

PAS	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres	Durée
	8	9	12 h

Groupe « S'aider soi-même »

Ce groupe donne accès à un espace de soutien entre paires. Le fonctionnement du groupe est basé sur le mode de vie des douze étapes des fraternités anonymes et adapté à la sortie de prostitution. Il permet aux femmes de partager ouvertement leurs expériences, de tisser des liens, de s'entraider entre survivantes de la prostitution et de cheminer ensemble.

Groupe « S'aider soi-même »	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres	Durée
	14	38	38 h

Groupe « Approfondissement des étapes »

Offerts en parallèle au groupe « s'aider soi-même », ces ateliers proposent une étude approfondie des 12 étapes de rétablissement adaptée au vécu des femmes survivantes de prostitution. Une variété de sujets significatifs y sont traités afin de renforcer le processus de reconstruction de soi.

Soulignons cette année que quatre femmes ont enfin réalisé un projet qu'elles portaient depuis des années : vivre une retraite pour cheminer à travers la 4e étape. Cette démarche, qui consiste à examiner honnêtement sa vie, s'est déroulée en cinq séances, en juillet 2024, chez les Sœurs du Bon-Pasteur, qui ont généreusement offert un espace paisible et propice à l'introspection.

Approfondissement des étapes	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres	Durée
	8	43	66 h

Ateliers « maison » de la Maison de Marthe

Encore cette année, nous avons continué de développer nos propres contenus afin de renouveler notre offre d'ateliers et d'aborder une variété de thèmes avec les femmes. Plus particulièrement, 23 ateliers « maison » ont été animés sur différents sujets, par exemple, les émotions, l'estime de soi, la consommation, la prostitution, les relations, l'affirmation de soi et la gestion du stress.

Ateliers « maison »	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres	Durée
	9	23	24 h

1.9 Activités sociales et de loisir

En complément des ateliers, des activités sociales et de loisir sont organisées toute l'année. Ces moments légers et informels sont particulièrement appréciés, car ils permettent aux femmes de se reconnecter au plaisir, de mieux se connaître et de faire de nouvelles découvertes.

Activités à l'extérieur de la maison

Les femmes et les intervenantes ont profité du beau temps pour marcher et visiter différents lieux dans la ville de Québec. Cette année, 14 femmes ont participé à des activités à l'extérieur de la Maison de Marthe. Voici quelques exemples d'activités parmi les 34 sorties réalisées :

Activités extérieures	
11 avril 2024	Participation à la Cabane à sucre Saint-Roch
17 mai 2024	Balade au Domaine Maizeret
21 juin 2024	Visite du Musée de la civilisation
26 juillet 2024	Sortie à la ferme Genest
23 août 2024	Baignade à la plage Samuel-de-Champlain
20 septembre 2024	Promenade au parc du Bois-de-Coulonge
4 octobre 2024	Cueillette de citrouilles à la ferme Bédard & Blouin
27 décembre 2024	Détente au Café félin

Fête de l'Halloween

Nous avons renouvelé la tradition cette année en organisant deux activités spéciales à l'occasion de l'Halloween. Le 31 octobre, notre cuisinière avait préparé un repas réconfortant, partagé dans une ambiance conviviale où femmes et employées étaient invitées à se déguiser. À la demande des femmes hébergées, une deuxième activité s'est tenue le 6 novembre : un jeu de meurtre et mystère intitulé *Le Mystère de la Mascarade*. Pour l'occasion, femmes et employées ont enfilé de magnifiques masques, le temps de nous plonger ensemble dans l'univers raffiné d'un bal masqué vénitien de 1755. Ce moment ludique et immersif a été l'occasion de rires et de pur plaisir partagé.

Fête de Noël

C'est dans une atmosphère à la fois festive et chaleureuse que s'est tenu, le 19 décembre dernier, le traditionnel dîner de Noël de la Maison de Marthe. Ce moment de réjouissances a rassemblé 12 femmes, dans un esprit de convivialité et de partage. Après avoir levé nos verres (de moût de pommes!) à la santé des femmes présentes et de l'équipe, nous avons savouré un délicieux repas froid, préparé avec soin par notre cuisinière. Ce fut également l'occasion pour chacune de se présenter, favorisant de belles rencontres. La fête a été animée par des chants de Noël interprétés au piano par deux bénévoles, ainsi qu'un jeu amusant où les participantes devaient associer des photos d'enfants aux membres de l'équipe. En guise de clôture, des cartes de vœux, des cartes-cadeaux et des présents ont été remis aux participantes. Grâce à notre partenariat avec l'Armée du Salut, plusieurs femmes ont pu repartir avec un généreux panier de denrées alimentaires.

Troisième anniversaire de l'hébergement

C'est avec une grande fierté et beaucoup d'émotion que nous avons souligné, le 13 février dernier, le troisième anniversaire de l'hébergement de la Maison de Marthe. Pour l'occasion, quelques membres de l'équipe avaient préparé une belle exposition retraçant les moments marquants de notre histoire — un véritable voyage dans le temps empreint de sens et de souvenirs. Femmes et employées étaient invitées à se réunir autour d'un repas convivial, afin de célébrer ensemble ce parcours collectif. Malheureusement, une violente tempête de neige est venue perturber la journée, empêchant plusieurs personnes de se joindre à nous. Malgré tout, l'esprit de célébration et de reconnaissance était bien présent parmi celles qui ont pu être là.

1.10 Soutien aux proches

En 2024-2025, les demandes de soutien provenant des proches de femmes aux prises avec la prostitution se sont maintenues. Le faible nombre d'appels peut sans doute être expliqué par le fait que ce service offert aux proches demeure somme toute assez méconnu du grand public.

Soutien aux proches	Nombre de femmes concernées	Nombre d'appels	Durée
	7	8	2,5 h

1.11 Soutien de l'équipe d'intervention

Afin de bien accompagner les intervenantes dans leur travail au quotidien, la Maison de Marthe offre différents dispositifs de soutien à l'équipe. Cette façon de faire vise également à renforcer la qualité des services et à prévenir l'épuisement professionnel.

Supervision clinique externe

Les intervenantes peuvent compter sur une travailleuse sociale, Madame Shantala Langevin, pour obtenir de la supervision clinique. Ces rencontres de groupe, qui sont organisées sur une base mensuelle, permettent aux intervenantes de développer leur jugement professionnel ainsi que d'approfondir leurs réflexions et leurs interventions. Au besoin, madame Langevin peut aussi rencontrer les intervenantes en individuel à leur demande.

Rencontres entre les intervenantes et la coordonnatrice à l'intervention

Ces réunions hebdomadaires ont pour objectif de renforcer les pratiques d'accompagnement, en plus de permettre la coordination des actions, la cohérence des interventions et la cohésion dans l'équipe. La coordonnatrice à l'intervention assure aussi quotidiennement du coaching auprès des intervenantes qui en ont besoin.

Formation d'accueil aux nouvelles intervenantes

L'accueil des nouvelles intervenantes est une étape cruciale pour favoriser leur intégration au sein de l'équipe. Une formation étoffée leur est donc offerte dès leur entrée en poste pour permettre l'acquisition des connaissances nécessaires. Des séances de jumelage sont aussi prévues avec une intervenante d'expérience durant trois quarts de travail afin de consolider les apprentissages.

1.12 Implantation d'un logiciel de prise de notes (ASO)

Dans une optique d'optimiser la tenue des dossiers, de centraliser les données et de faciliter l'accès à l'information, l'équipe d'intervention a exprimé le besoin de se doter d'un logiciel de prise de notes. À la suite de l'évaluation des soumissions, le conseil d'administration a retenu le logiciel ASO. Dès mai 2024, la coordonnatrice à l'intervention s'est investie dans l'implantation de cette plateforme, cumulant un total de 12 rencontres et séances de travail réalisées en date du 31 mars 2025. Cet outil favorisera une meilleure circulation de l'information et une collecte de données automatisée, permettant ainsi une compilation statistique plus complète et fiable pour les années à venir.

2. VIE ASSOCIATIVE

2.1 Assemblée générale annuelle

La Maison de Marthe a tenu son assemblée générale annuelle au Centre Édouard-Lavergne le 18 juin 2024. Vingt-quatre personnes ont assisté à cette rencontre. Un excellent goûter préparé par notre cuisinière a été servi aux personnes participantes. Lors de cette activité, la direction et les employées ont présenté les activités de la Maison de Marthe ainsi que les états financiers pour l'année 2023-2024. Ce fut aussi le moment d'élire les membres du conseil d'administration.

2.2 Conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) a encore une fois été très actif cette année en se rencontrant à 10 reprises. Voici un résumé des principales réalisations du conseil d'administration :

- En avril 2024, le CA prend connaissance des différentes soumissions reçues dans le cadre de l'implantation d'un logiciel de prise de notes. Il approuve l'installation d'une telle plateforme et arrête son choix sur le système ASO.
- En mai 2024, le CA approuve le nouvel organigramme de la Maison de Marthe proposé par la direction. La présidente, accompagnée de la directrice générale, rencontre les représentantes du Secrétariat à la condition féminine afin de les sensibiliser aux besoins financiers de l'organisme pour les trois prochaines années. Elle assiste également à l'AGA de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches.
- En juin 2024, la directrice générale annonce au CA son intention de réduire ses activités à compter de septembre 2024 en vue d'une retraite progressive.
- En juillet 2024, le CA reçoit une lettre d'acceptation du CIUSSS de la Capitale-Nationale confirmant le changement de typologie de l'organisme dans le cadre du PSOC. La Maison de Marthe est désormais reconnue dans la catégorie « Hébergement temporaire », et ce, dès l'année financière en cours.
- En août 2024, trois nouvelles administratrices élues lors de l'AGA de juin 2024 — mesdames Martine B. Côté, Nina Dion et Rose Sullivan de Laplante — sont accueillies au CA. En fin de mois, le comité ressources humaines (composé de la directrice générale, de la présidente et de la trésorière) lance le processus de recrutement en vue de pourvoir la direction générale.
- En septembre 2024, le comité ressources humaines présente les résultats de ses démarches. L'administratrice Mireille Bédard se retire des discussions, ayant soumis sa candidature au poste de direction générale. Après évaluation, les membres du CA procèdent à son embauche.
- Le CA approuve également la prolongation du mandat des évaluatrices externes pour le projet *Avenue prometteuse*, en raison de l'importance des données recueillies pour le maintien de l'hébergement à long terme. De plus, les membres adoptent la « Déclaration de services aux personnes victimes d'infractions criminelles » afin de se conformer à la LAPVIC.
- En octobre 2024, le CA approuve l'adhésion de la Maison de Marthe à la Coalition féministe contre la violence envers les femmes (CFVF).

- Le 13 novembre 2024, plusieurs administratrices participent à la formation du ROC 03 portant sur les rôles et responsabilités des membres de CA. Les administratrices absentes s'engagent à suivre la formation au cours de la prochaine année.
- En février 2025, le CA entame une réflexion sur le plan d'effectif en ressources humaines et sur l'implantation éventuelle d'un régime d'assurances collectives.
- En mars 2025, le CA adopte les modifications aux règlements généraux proposées par le comité ressources humaines, en prévision de leur ratification lors d'une assemblée à venir. Il adopte également la Politique de gestion financière, également élaborée par le comité.

3. BÉNÉVOLAT

La Maison de Marthe a la chance de pouvoir compter sur une équipe de bénévoles qui, par leur engagement et leur dévouement, participent activement au bon fonctionnement de l'organisme. Cette année, le temps consacré bénévolement à la Maison de Marthe s'élève à **207 heures**. Cette année, les activités bénévoles réalisées sont venues en appui aux activités et aux services directs offerts aux femmes. Les membres du conseil d'administration s'impliquent aussi sur une base bénévole à la vie associative de l'organisme.

Le tableau suivant présente le nombre d'heures de bénévolat réalisées par volet en 2024-2025.

Responsabilités liées aux activités et aux services directs (29 h)

Organisation de la fête de Noël	16 h
Soutien à l'atelier « Approfondissement des étapes »	9 h
Préparation de trousseaux de départ pour les femmes	4 h

Vie associative (178 h)

Rencontres régulières du CA (10)	136 h
Rencontres du comité « ressources humaines » (6)	29 h
Rencontres ponctuelles avec membres du CA (3)	13 h

4. COMMUNICATIONS

L'année 2024-2025 a été marquée par une période de transition en matière de communications. À la suite du départ de l'agente de communication en août 2024, il a été décidé de ne pas pourvoir immédiatement le poste, en raison de l'arrivée prochaine d'une nouvelle direction. Ce choix stratégique a été fait afin de permettre à la directrice d'évaluer les besoins de l'organisation et de constituer une équipe alignée sur sa vision.

Plutôt que de réembaucher une agente de communication, la direction a opté pour la création d'un nouveau poste d'agente de liaison, qui inclura, entre autres, la gestion des communications. Cette nouvelle employée est entrée en fonction en mai 2025 et son arrivée marque le début d'une nouvelle approche intégrée en communication, qui sera déployée au cours de la prochaine année.

Malgré l'absence de ressource attitrée en 2024-2025, certains efforts de base ont été maintenus, notamment une présence ponctuelle sur les réseaux sociaux et la mise à jour des informations essentielles sur le site internet. Une réflexion sur les communications organisationnelles a été entamée, en prévision d'une mise en œuvre d'actions ciblées par la nouvelle agente de liaison au cours de l'année 2025-2026.

5. REPRÉSENTATIONS

5.1 Rencontres de partenaires

Pour la Maison de Marthe, il importe de se faire connaître des partenaires afin d'augmenter notre rayonnement et de rejoindre davantage de femmes qui souhaitent sortir de la prostitution. Encore cette année, nous sommes allées à la rencontre des femmes concernées et de différents acteurs œuvrant au sein des réseaux communautaire et public pour présenter le volet hébergement et le service externe d'accompagnement en sortie de la prostitution. S'il y a lieu, nous profitons de ces rencontres pour sensibiliser les différents acteurs aux conséquences de l'exploitation sexuelle dans la vie des femmes ainsi que pour déconstruire certains mythes entourant l'industrie du sexe.

Organisations rencontrées

2 mai 2024	Équipe intégrée en intervention et soutien aux personnes à risques ou victimes d'exploitation sexuelle du Service de police de Longueuil
7, 16 et 23 mai 2024	Établissement de détention de Québec – secteur féminin
2 décembre 2024	
21 octobre 2024	Centre d'intervention le Rond-Point (Sept-Îles)
23 octobre 2024	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
7 novembre 2024	Collectif d'aide aux femmes exploitées sexuellement (CAFES)
28 novembre 2024	Société protectrice des animaux de Québec (SPA)
18 mars 2025	Ferme Royale Amadeus (zoothérapie)

5.2 Concertations

Les espaces de concertation occupent une place importante pour la Maison de Marthe. En participant à ces instances, l'organisme collabore avec d'autres groupes sur les enjeux touchant les femmes en général et les femmes victimes d'exploitation sexuelle. Pour l'équipe, il s'agit de lieux enrichissants de discussion, d'analyse, de formation, de réseautage et de mobilisation.

Regroupements auxquels la Maison de Marthe est membre

- Table régionale de concertation de Québec sur l'exploitation sexuelle
- Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03)
- Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF-CN)
- Coalition québécoise contre la traite des personnes (CQCTP)
- Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)
- Coalition féministe contre la violence envers les femmes (CFVF)

Regroupements auxquels la Maison de Marthe est membre (suite)

- Fédération régionale des OBNL en habitation de Québec et Chaudière-Appalaches (FROHQC)
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Alliance Action Bénévole
- Bénévoles d'Expertise
- Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'Économie sociale et de l'Action communautaire (CSMO-ÉSAC)

Nous sommes particulièrement fières cette année d'avoir intégré la **Coalition féministe contre la violence envers les femmes (CFVF)**, un regroupement engagé dans la lutte contre les violences envers les filles et les femmes à travers le Québec. Cette coalition favorise la concertation, le partage d'expertises et les actions collectives pour prévenir la violence et soutenir les femmes.

5.3 Mobilisations

Le 6 décembre 2024, deux travailleuses de la Maison de Marthe ont participé à la manifestation organisée par le Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF-CN) dans le cadre de la **Journée de commémoration et d'actions contre les violences faites aux femmes** pour dénoncer les violences patriarcales. Cette action se voulait également une façon d'honorer la mémoire des 14 femmes assassinées à la Polytechnique le 6 décembre 1989 ainsi que de toutes les victimes de féminicides.

6. ACTIVITÉS DE TRANSFERT DES CONNAISSANCES

6.1 Formation continue

L'offre de formation continue se veut une occasion pour les intervenantes de la Maison de Marthe de se perfectionner, d'alimenter leur pratique et d'acquérir des outils d'intervention. L'intégration de nouvelles connaissances permet à l'équipe de mieux répondre aux besoins des femmes qui souhaitent sortir de la prostitution. Le tableau suivant présente les formations suivies par une ou plusieurs intervenantes de la Maison de Marthe en 2024-2025.

Activités de formation continue de l'équipe d'intervention

- **Le choc post-traumatique induit par l'exploitation sexuelle**
29 avril 2024, par Catherine Proulx, intervenante clinique au PIPQ.
- **Les modèles de réponse instinctive au trauma**
6 août 2024, par Nicole Paquet, psychologue.
- **Accueillir les demandes d'aide téléphoniques de façon bienveillante**
4 février 2025, par Sandra Renaud, formatrice à l'Infra.
- **La ligne d'aide financière d'urgence (LAFU)**
11 février 2025, par Jade Lagacé de LAFU.
- **Intervenir avec efficacité et bienveillance auprès des femmes présentant un trouble/des traits de la personnalité limite.**
28 février 2025, par Cloé Stuelsatz, ergothérapeute en santé mentale.
- **L'ABC de l'animation de groupe**
18 mars 2025, par Sylvianne Poirier, formatrice à l'infra.

En 2024-2025, nous avons amorcé une vague de renouvellement des certifications en réanimation cardiorespiratoire (RCR) afin de nous conformer aux normes de la CNESST. Plusieurs intervenantes ont donc suivi la formation de secourisme en milieu de travail au cours de la période.

Nous encourageons aussi fortement toutes les nouvelles intervenantes embauchées à suivre les formations offertes gratuitement en ligne sur le site internet de l'Institut de formation en matière de violence faite aux femmes de l'Action ontarienne contre la violence faite aux femmes, ainsi que les quatre formations en ligne suivantes :

- Traumas complexes : Introduction à la théorie de la dissociation structurelle et aux États du Moi, offerte par Guy Boucher, psychologue et neuropsychologue.
- Le trauma psychologique : Introduction à l'intervention de crise, offerte par Evelyne Donnini, psychologue.
- Intervenir pour favoriser la croissance post-traumatique : Grandir dans l'adversité, offerte par Evelyne Donnini, psychologue.
- Trauma psychologique et relations interpersonnelles : enjeux et pistes d'intervention, offerte par Evelyne Donnini, psychologue.

Par ailleurs, la nouvelle directrice de la Maison de Marthe a suivi plusieurs formations portant sur la gestion d'un organisme communautaire ou des ressources humaines.

Activités de formation continue de la directrice

- **La mise en place d'une politique salariale**
5 décembre 2024, par le ROC 03.
- **Ma relation avec le CA en tant que DG**
22 janvier 2024, par Sylvianne Poirier, formatrice à l'Infra.
- **Gestion des organismes communautaires**
Du 30 janvier au 28 mars 2025, formation continue de 40 heures offerte par l'Université Laval.
- **Planification stratégique 101**
6 février 2025, par Nathalie Roy, formatrice à l'Infra.
- **Employés difficiles ou en difficultés?**
13 mars 2025, par Chantal Boutin de Services Québec.

Les deux coordonnatrices ont également suivi la formation « Gestion d'une équipe de travail : gestion de conflits et situations difficiles » offerte les 21 et 28 novembre 2024 par Sylvianne Poirier, formatrice à l'Infra.

Télémentorat

La coordonnatrice à l'intervention a également pris part à douze séances de Télémentorat Echo® TC afin d'être plus outillée sur les troubles concomitants, c'est-à-dire lorsqu'une personne vit à la fois avec un trouble de santé mentale et un trouble d'usage de substances, une réalité qui touche un nombre important de femmes qui fréquentent notre ressource. Piloté par le Centre hospitalier universitaire de Montréal (CHUM), ce programme de formation continue permet entre autres de partager ses connaissances, de discuter de suivis (de façon anonyme) avec une communauté multidisciplinaire et d'identifier des pistes d'action concrètes pour intervenir auprès des personnes présentant des troubles concomitants.

Journée des pivots

Le 3 mai 2024, la coordonnatrice à l'intervention a participé à la Journée des pivots, un événement de formation continue organisé par la Table régionale de concertation de Québec sur l'exploitation sexuelle. La journée a notamment offert une présentation de l'Escouade intégrée de lutte contre le proxénétisme (EILP) et de leur programme Les Survivantes, une introduction au yoga sensible au trauma, ainsi qu'une conférence sur l'usage du web dans le contexte de l'exploitation sexuelle. Ce fut également une précieuse occasion de réseautage avec des intervenant-e-s issus des milieux scolaire, institutionnel, communautaire et policier.

6.2 Participation à des congrès

CAP international

Une délégation de la Maison de Marthe a pris part au 4^e Congrès mondial de CAP International (Coalition pour l'Abolition de la Prostitution), qui s'est tenu les 1^{er}, 2 et 3 juin 2024 à Montréal. Déployée sous le thème « L'égalité en action », cette rencontre a réuni plus de 400 participant-e-s provenant des quatre coins du monde, tous et toutes unis par un même objectif : mettre fin à l'exploitation sexuelle. À travers panels, conférences et témoignages, les participantes ont porté une parole forte en faveur de l'abolition du système prostitutionnel. La délégation de la Maison de Marthe était composée de neuf représentantes : une membre du conseil d'administration, quatre employées ainsi que quatre femmes survivantes de prostitution. Le congrès s'est ouvert sur une note forte et symbolique avec une Marche mondiale des survivantes, un moment de solidarité pour celles qui ont vécu l'exploitation et qui militent aujourd'hui pour un monde plus juste.

Colloque des Espaces VIE

Le 28 mars 2025, la directrice et la coordonnatrice à l'intervention de la Maison de Marthe ont assisté au Colloque des Espaces V.I.E. qui se tenait à Montréal. Rassemblant des représentant-e-s des milieux communautaire, institutionnel et académique, cette journée a donné lieu à des échanges enrichissants autour des enjeux liés à l'exploitation sexuelle, à la prévention et à l'accompagnement des personnes concernées. Cette participation s'inscrit dans une volonté continue de renforcer les savoirs partagés et d'élargir le réseau de la Maison de Marthe, dans une perspective de soutien optimal aux femmes ayant vécu l'exploitation sexuelle.

Colloque sexplique

Le 17 mai 2024, la coordonnatrice à l'intervention de la Maison de Marthe a participé au Colloque sexplique, une journée d'échanges et de formation en éducation sexuelle autour du thème du plaisir sexuel. Cette présence témoigne de l'engagement de la ressource à enrichir ses pratiques en lien avec une sexualité positive, inclusive et respectueuse des vécus.

6.3 Participation à des consultations

Consultation pour l'élaboration du plan d'action en santé et bien-être des femmes

La Maison de Marthe a été sollicitée pour participer aux consultations régionales en vue de la réalisation du prochain Plan d'action en santé et bien-être des femmes (PASBEF) du ministère de

la Santé et des Services sociaux. Nous avons d’abord rempli le cahier des participantes après avoir consulté les femmes hébergées sur les enjeux associés aux soins de santé et aux services sociaux. Par la suite, le 19 juin 2024, la coordonnatrice de projet a pris part en présentiel à la Journée de consultation régionale, où des thèmes spécifiques ont été abordés, notamment, la violence, la santé reproductive, la santé mentale et les réalités vécues par les femmes issues de la diversité. Cette démarche visait à identifier les besoins prioritaires des femmes afin de guider l’élaboration du PASBEF 2025-2026.

Groupe de travail sur le logement du CIUSSS de la Capitale-Nationale

La directrice et la coordonnatrice à l’intervention ont pris part à quatre rencontres de consultation sur la thématique « logement et violence conjugale » (les 21 octobre, 26 novembre, 5 février et 19 mars). Ces rencontres ont rassemblé plusieurs organisations œuvrant auprès des femmes, dans un contexte où aucun milieu d’intervention n’échappe aux conséquences liées à la crise d’accessibilité à un logement décent et abordable. L’objectif du groupe de travail est de partir des besoins concrets du terrain pour élaborer des solutions réalistes permettant de mieux gérer ces enjeux. Il s’agit d’agir là où c’est possible, afin de réduire le sentiment d’impuissance des intervenantes et de favoriser la reprise de pouvoir des victimes. Cette démarche collaborative vise à mettre en commun les expertises pour nourrir la réflexion du groupe de travail et aboutir à un plan d’action concerté.

Dépôt d’un mémoire lors des consultations prébudgétaires 2025-2026

En février 2025, la Maison de Marthe a déposé un mémoire afin de participer aux consultations prébudgétaires lancées par le gouvernement provincial. Pour ce faire, nous avons personnalisé le modèle de mémoire proposé par le Réseau québécois de l’action communautaire autonome, qui présente bien les défis et les priorités du milieu communautaire. Le document porte ainsi sur huit grandes recommandations, soit le financement de l’action communautaire autonome, le filet social, la justice sociale et climatique et la justice fiscale. Nous avons entrepris cette démarche avec l’espoir que ces grandes valeurs teintent les orientations du budget 2025-2026.

6.4 Rencontres avec des étudiantes

La Maison de Marthe est interpellée régulièrement par des étudiantes qui souhaitent faire un travail sur des enjeux liés à la prostitution. Encore cette année, les travailleuses ont pris le temps de rencontrer ces futur·e·s professionnel·le·s pour répondre à leurs questions et les sensibiliser aux conséquences de la prostitution sur les femmes.

7. FINANCEMENT

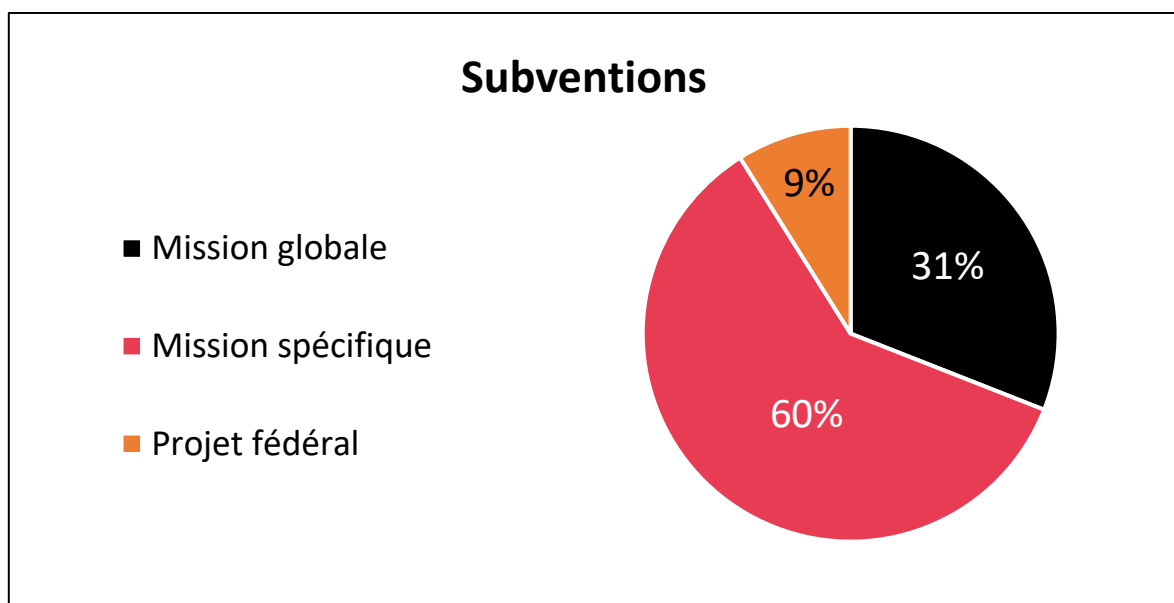
La structure de financement de la Maison de Marthe devient de plus en plus complexe avec les années. Aux subventions récurrentes dédiées à la mission globale de l’organisme s’ajoutent celles liées à la mission spécifique en exploitation sexuelle. Le financement par projet, quant à lui, répond à des objectifs précis déterminés par les programmes gouvernementaux et nécessite la création de projets innovants, sans garantie de pérennité. Nous pouvons aussi compter sur les dons provenant de diverses sources, qui viennent compléter notre financement.

7.1 Financement par subventions : 734 381 \$

En ce qui a trait au financement à la **mission globale** des organismes communautaires autonomes, Centraide Québec et Chaudière-Appalaches maintient son lien d'association et son soutien financier au même titre que le CIUSSS de la Capitale-Nationale dans le cadre du Programme de soutien des organismes communautaires (PSOC). Comme discuté précédemment, en juillet 2024, nous avons reçu une réponse favorable à notre demande de changement de typologie dans le cadre du PSOC. Le Comité de mise en application de la politique régionale (CMAP) a décidé de nous admettre dans la catégorie « Hébergement temporaire », et ce, dès l'année financière 2024-2025. Ce changement de typologie pourrait ultimement se traduire par un financement accru de notre mission si le gouvernement provincial augmente les sommes destinées aux organismes communautaires. Enfin, la ville de Québec soutient la Maison de Marthe pour aider à financer une partie des frais d'exploitation. Le financement à la mission globale représente ainsi 31 % des revenus de subventions.

Les financements à la **mission spécifique** en provenance du ministère de la Sécurité publique et du Secrétariat à la condition féminine (SCF) sont toujours fort appréciés. Le SCF a été l'initiateur d'un financement substantiel en reconnaissance du besoin de venir en aide aux femmes qui souhaitent sortir de la prostitution. L'entente signée est encore valide pour deux ans et nous avons bon espoir que ce programme sera maintenu pour les prochaines années. Cette nouvelle avenue totalise 60 % de l'ensemble des subventions obtenues au 31 mars 2025.

En 2024-2025, le financement **par projet** provient du gouvernement fédéral. Nous venons de terminer la dernière année du projet « Avenue prometteuse » financé par le ministère Femmes et Égalité des genres Canada. Cette entente nous a permis de mettre sur pied l'hébergement et de bonifier le modèle d'intervention de la Maison de Marthe en sortie de prostitution. Ce programme totalise 9 % de l'ensemble des subventions obtenues au 31 mars 2025.



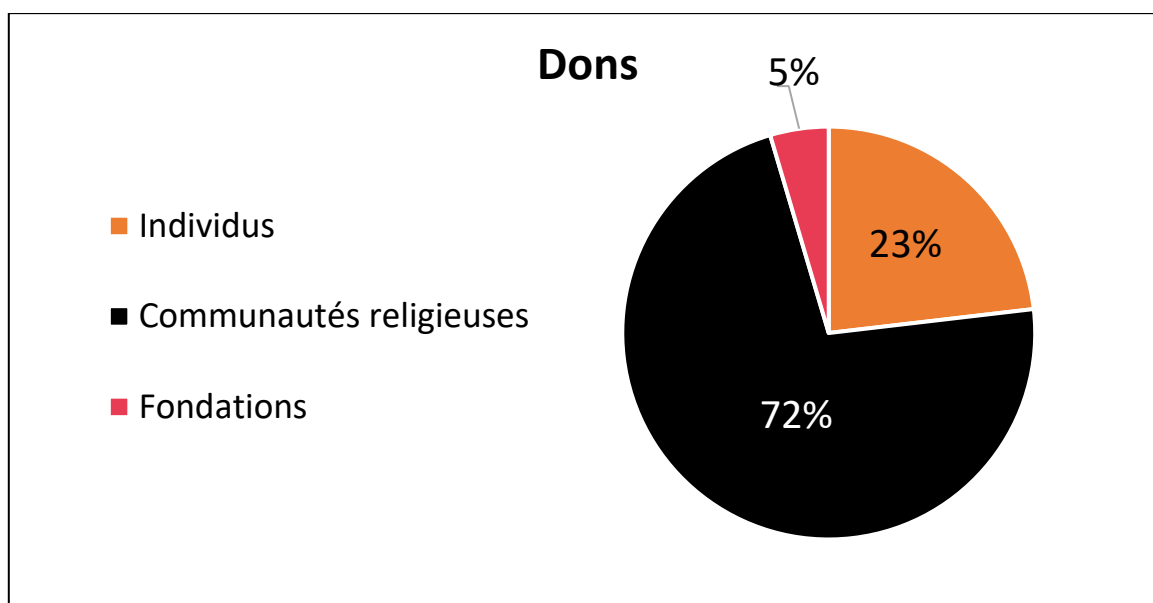
7.2 Financement par dons : 180 978 \$

Depuis le début de l'existence de la Maison de Marthe, les dons de toutes provenances sont venus en soutien à la mission de notre organisme.

Chaque année, au mois d'octobre, nous nous inscrivons auprès de la Conférence des religieuses canadienne, laquelle appuie financièrement les organismes qui dispensent des ateliers selon les principes de l'éducation populaire. Cette année, 72 % des dons sont provenus de communautés religieuses.

Une part de notre financement provient de dons de particuliers, incluant des proches et des personnes sensibles à notre mission d'accompagnement des femmes en sortie de la prostitution. En 2024-2025, ces contributions individuelles ont représenté 23 % de notre financement par dons.

Issus de différents fonds dédiés en provenance de fondations, de plus petits montants sont versés à notre organisme encourageant ainsi le maintien de nos activités. Ces montants représentent 5 % de l'ensemble des dons reçus.

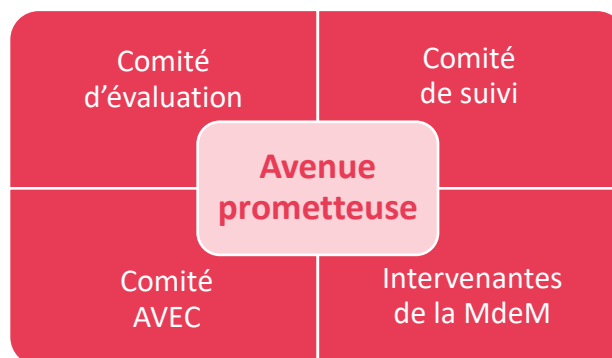


8. PROJET AVENUE PROMETTEUSE

L'année 2024-2025 marque la fin du projet *Avenue prometteuse*, une initiative financée sur cinq ans par le ministère Femmes et Égalité des genres Canada. Grâce à ce projet, la Maison de Marthe a pu développer sa pratique prometteuse, c'est-à-dire un modèle d'intervention enrichi déployé dans le cadre d'un hébergement sécuritaire destiné aux femmes désirant sortir de la prostitution. Au cours de la période du 1^{er} avril au 30 septembre 2024, la mise en application de la pratique prometteuse s'est poursuivie et nous avons eu droit aux résultats finaux de l'évaluation externe du projet. Avant de vous les présenter, revenons d'abord sur les différents comités ayant joué un rôle central dans le projet.

8.1 Les comités au cœur du projet

Depuis le début du projet, la Maison de Marthe a la chance de pouvoir compter sur la précieuse participation des membres siégeant aux différents comités. Mis sur pied en 2019-2020, les comités de travail ont permis de nous alimenter en continu à toutes les étapes du projet. Le schéma suivant présente les comités se trouvant au cœur du projet.



Le comité d'évaluation

Ce comité est composé de Lucie Gélneau, chercheure à l'UQAR campus de Lévis, et de deux professionnel-le-s de recherche, Joëlle Gauvin-Racine et Lorena Suelves Ezquerro. À cette équipe externe, s'ajoute la coordonnatrice du projet « Avenue prometteuse » de la Maison de Marthe.

Pour la période du 1^{er} avril au 30 septembre 2024, les membres du comité d'évaluation se sont rencontrés à **cinq reprises**. Rappelons que les évaluatrices externes avaient comme mandat de documenter et d'analyser en continu le processus associé à la réalisation du projet ainsi que les effets produits par la pratique prometteuse. L'évaluation a pour but de démontrer la validité du modèle final élaboré dans le cadre de cette démarche participative.

Le comité de suivi

Ce comité est composé de six personnes provenant des organisations suivantes : Étape emploi, Viol-Secours, CIUSSS de la Capitale-Nationale (Direction générale adjointe - Volet Violences sexuelles), Femmes et Égalité des genres Canada (qui finance le projet « Avenue prometteuse »), ministère de la Santé et des Services sociaux (Direction des services de proximité pour les jeunes en difficulté et leur famille) et Secrétariat à la condition féminine. Aux six représentantes de ces organisations, s'ajoutent quatre femmes survivantes, une membre de l'équipe d'évaluation externe, et enfin, de la Maison de Marthe, la directrice et la coordonnatrice de projet.

Du 1^{er} avril au 30 septembre 2024, le comité de suivi s'est rencontré à **une occasion**. Rappelons que ce comité a pour objectif d'alimenter nos réflexions tout au long du projet et de travailler dans une perspective intersectionnelle afin d'élaborer une pratique prometteuse inclusive.

Le comité AVEC

Le comité AVEC est formé de cinq femmes survivantes, de deux professionnelles de recherche, d'une intervenante et de la coordinatrice de projet. Dans cette équipe, toutes travaillent sur un pied d'égalité, quel que soit le rôle de chacune au sein du projet « Avenue prometteuse ». Chaque membre est co-chercheuse. Le comité AVEC crée un espace où les premières concernées par l'objet de l'évaluation peuvent s'exprimer, mais aussi poser des questions, réfléchir, collecter et analyser les données et ainsi participer aux prises de décisions afin de produire ensemble un savoir. Du 1^{er} avril au 30 septembre 2024, le comité AVEC s'est rencontré à **cinq reprises**.

La participation des intervenantes

Encore cette année, nous avons sollicité la contribution des intervenantes afin de mettre à profit leur expertise de la pratique. Plus particulièrement, en 2024-2025, les intervenantes ont travaillé à créer ou à enrichir des outils d'intervention, des formulaires, des procédures et des ateliers. De plus, les intervenantes jouent un rôle central à l'étape de l'expérimentation en étant celles qui appliquent la pratique prometteuse. En plus de nous informer sur une base régulière des points forts de la pratique et des difficultés rencontrées, les intervenantes sont très proactives dans la recherche de solutions et la création de nouveaux outils, permettant ainsi d'assurer le bien-être des femmes et le bon fonctionnement de l'hébergement.

8.2 Évaluation de l'impact de la pratique prometteuse

Pour mesurer les retombées du projet *Avenue prometteuse*, une équipe de chercheuses externes a évalué l'impact de la pratique prometteuse sur les femmes, conformément aux exigences du bailleur de fonds établies au début du projet. Rappelons également que l'évaluation a été réalisée en collaboration avec le comité AVEC dans le cadre d'une riche démarche participative.

Les résultats de l'évaluation montrent que les activités menées dans le cadre du projet ont eu des impacts positifs notables sur plusieurs groupes : les femmes hébergées, les femmes survivantes ayant participé au projet, les intervenantes et la Maison de Marthe comme organisation. À noter que le [rapport d'évaluation complet](#) est disponible sur notre site internet pour toute personne qui souhaiterait obtenir plus de détails sur la méthodologie ou les résultats.

Les femmes hébergées

Premièrement, les résultats de l'évaluation de l'impact de la pratique prometteuse indiquent une **augmentation du sentiment de bien-être** chez les femmes hébergées, et ce, dans les différentes sphères de leur vie. Plus spécifiquement, sur le plan de la santé physique, elles se sentent plus en forme en raison d'une amélioration de leur sommeil, de leur alimentation et de leurs habitudes de vie. Quant à la santé psychologique, le mieux-être se traduit chez les femmes par un sentiment de sécurité et d'autonomie, ainsi qu'une meilleure gestion du stress et estime d'elles-mêmes. La collecte de données a même permis de documenter une dimension du bien-être qui concerne davantage la question du sens et de la (re)connexion à la vie, laquelle s'actualise dans le fait de retrouver l'espoir et le goût de vivre. Également, les femmes hébergées remarquent une **augmentation significative du sentiment de reprise de pouvoir** sur leur vie. Ce changement se traduit par des prises de conscience, des sentiments nouveaux, ainsi qu'une évolution dans leurs attitudes et dans leurs actions.

Deuxièmement, les résultats révèlent que les femmes ont une **perception généralement positive de leur expérience** vécue à la Maison de Marthe. Plus particulièrement, l'accès à l'hébergement vient répondre à plusieurs besoins essentiels, dont le **besoin criant de sécurité** chez ces femmes. La possibilité de pouvoir dormir, se reposer et se déposer permet aux femmes d'atténuer un sentiment envahissant d'hypervigilance et de se consacrer à leur processus de sortie de la prostitution. Ce sentiment de sécurité va même au-delà de la sécurité physique : il concerne

également la **sécurité émotionnelle**. En effet, la Maison de Marthe est perçue comme un espace sécuritaire où les femmes se sentent accueillies sans jugements et libres d'être elles-mêmes. Dans le même esprit, la pratique prometteuse nourrit chez les femmes des **besoins d'accueil, d'écoute et de soutien** grâce aux attitudes de respect, d'ouverture et de bienveillance des intervenantes, ainsi qu'au modèle d'intervention et aux ateliers propres à la Maison de Marthe. Quant à la qualité des relations entre les femmes hébergées, les résultats indiquent un degré de satisfaction plutôt bon par rapport à cet aspect. La vie de groupe à l'hébergement comporte des défis et nécessite de nombreux ajustements, mais globalement, le **vivre-ensemble et la solidarité sont favorisés** entre les femmes hébergées à la Maison de Marthe. Le fait de côtoyer d'autres femmes survivantes de prostitution vient répondre à des besoins de partage, de lien et de compréhension mutuelle.

Troisièmement, la possibilité de pouvoir séjourner à la Maison de Marthe a permis aux femmes d'opérer des **changements significatifs dans leur vie**, lesquels se traduisent par un processus de transformation profonde qui touche l'acceptation et la connaissance de soi, une prise de distance critique par rapport à la prostitution, un travail de reconstruction de soi, une reprise de pouvoir sur sa vie et l'espoir d'une vie meilleure.

Les femmes survivantes ayant participé activement au projet

Il est intéressant de mentionner que le projet *Avenue prometteuse* a également eu des retombées sur les femmes survivantes de prostitution qui fréquentaient déjà la ressource et qui se sont impliquées tout au long du projet comme « consultantes », à l'étape de l'évaluation des pratiques et de l'établissement des modalités de l'hébergement, ou comme « coévaluatrices » en prenant part activement au comité AVEC. En considérant leur savoir expérientiel, les femmes survivantes ont mentionné, dans le cadre d'échanges informels, s'être senties écoutées, reconnues et égales, mais surtout valorisées en constatant la pertinence de leur apport au projet. À cet effet, l'une des survivantes membres du comité AVEC déclare avec fierté « On passe d'être utilisées, à être utiles! »*. Elles ont aussi le sentiment de pouvoir contribuer à un projet qui leur tient à cœur et ainsi, de pouvoir redonner à leur tour, après avoir reçu du soutien de la Maison de Marthe dans leur propre processus de sortie. De plus, leur implication leur permet de prendre conscience de leur sagesse et du chemin qu'elles ont parcouru : « On donne du sens à notre vécu » affirme une membre survivante du comité AVEC. Le fait que le service d'hébergement qu'elles avaient imaginé se concrétise ravive l'espoir et renforce la volonté de poursuivre leur engagement. À cet effet, il convient de souligner que la démarche participative unique vécue au sein du comité AVEC a donné lieu à la publication d'un [*article scientifique dans la revue *Reflets*](#).

Les intervenantes

Concernant les impacts du projet « Avenue prometteuse » sur la Maison de Marthe, les résultats montrent que l'organisme a renforcé ses capacités sur le plan de l'intervention. En effet, les intervenantes ont une meilleure connaissance des pratiques d'accompagnement en sortie de la prostitution et des attitudes à privilégier auprès des femmes à soutenir. Quant à la cohésion au sein de l'équipe par rapport aux pratiques d'accompagnement en sortie de prostitution, il semble y avoir une vision partagée parmi les intervenantes en ce qui concerne les éléments clés de la pratique d'intervention à la Maison de Marthe.

La Maison de Marthe

Le projet *Avenue prometteuse* a aussi engendré d'autres changements significatifs sur la Maison de Marthe, notamment en ce qui a trait au positionnement de l'organisme par rapport à ses partenaires du milieu. En effet, le projet a influencé positivement les liens que la Maison de Marthe entretient avec diverses organisations en raison de son action axée sur l'accompagnement des femmes en sortie de prostitution. Les résultats issus des exercices de cartographie sociale révèlent que les différentes activités réalisées depuis le début du projet ont entraîné un renforcement dans les partenariats déjà existants, une augmentation des nouvelles collaborations avec des organisations du milieu et une reconnaissance de l'expertise de la Maison de Marthe en matière de sortie de la prostitution.

8.3 Participation du comité AVEC à l'Acfas

En octobre 2023, à la suite de la parution de l'article dans la revue *Reflets*, le comité AVEC a été interpellé par l'Acfas, plus spécifiquement par le responsable de la section du congrès intitulée « Penser l'évaluation pour un monde durable : pratiques et stratégies prometteuses à l'échelle locale, nationale et internationale », pour aller présenter la démarche d'évaluation participative propre au projet *Avenue prometteuse*.

Plus précisément, la présentation portait sur les contributions de l'évaluation à l'élaboration de la pratique prometteuse ainsi que les avantages et les défis d'une approche visant l'inclusion d'une diversité de savoirs dans l'évaluation. Cette participation a été rendue possible, entre autres, grâce au financement de Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC) qui a permis à une délégation de quatre personnes, dont une survivante, de se rendre au congrès à Ottawa en mai 2024. La délégation a reçu des échos très positifs à la suite de sa présentation.

REMERCIEMENTS

Ginette Massé

Nous souhaitons remercier chaleureusement Ginette Massé qui a été directrice générale de la Maison de Marthe du 10 octobre 2017 au 12 décembre 2024. Visionnaire et dotée de solides compétences en développement, tu as relevé avec détermination le défi majeur de créer un hébergement pour les femmes souhaitant quitter la prostitution. Tout au long de ton mandat, tu as défendu avec passion et conviction la cause des femmes et la mission de l'organisme. Grâce à ton leadership et ton engagement, tu laisses un bel héritage qui continuera d'inspirer et de guider notre équipe pour de nombreuses années. Nous te souhaitons une retraite remplie de bonheur et de projets enrichissants. Merci pour tout ce que tu as accompli!

Luce Quirion

Un merci tout particulier à Luce Quirion, qui a occupé avec dévouement le poste d'adjointe administrative à la Maison de Marthe pendant 10 ans. Nous garderons un excellent souvenir de ton positivisme, de ton accueil chaleureux avec les femmes et de ta loyauté indéfectible envers la maison. Non seulement tu as tenu le fort pendant toutes ces années, mais tu as aussi répondu présente à de nombreuses reprises pour nous soutenir. Sache que ton appui de tous les instants a été fort apprécié. Nous te souhaitons une retraite bien méritée, remplie de projets stimulants!

Annie Marcotte

Un merci du fond du cœur, Annie, pour ta présence précieuse au sein de l'équipe. Tu étais bien plus qu'une cuisinière : ton dévouement, ton attention aux besoins des femmes, ta joie de vivre et ton énergie ont profondément marqué la maison. Tes plats savoureux ont apporté réconfort et plaisir au quotidien, et ta présence a été grandement appréciée de toutes. Merci pour tout!

Marie-France Auger

Un remerciement tout spécial à toi, Marie-France, pour tes trois mandats consécutifs au conseil d'administration, de juin 2018 à juin 2024. Nous te devons entre autres l'identité visuelle de la Maison, reflet de ta créativité et de ta sensibilité artistique. Ta présence au CA a apporté un vent de fraîcheur, et ton engagement soutenu au fil des années a grandement contribué à faire évoluer notre organisation. Merci du fond du cœur!

Jay Dionne

Un grand merci à Jay pour ton passage au sein du conseil d'administration. Tu as toujours eu à cœur de faire valoir la parole des femmes utilisatrices, et ton rôle de personne ambassadrice a grandement contribué au rayonnement de notre organisme. Merci pour ta présence engagée et inspirante.

Hélène de Nayves

Un merci chaleureux à Hélène pour ton engagement au sein du conseil d'administration. Ton intérêt pour notre mission et ton souci du bien-être des femmes ont été sincèrement appréciés. Ce fut un plaisir de collaborer avec toi.

Joëlle Gauvin-Racine, Lorena Suelves Ezquerro et Lucie Gélinau

Un merci du fond du cœur à l'équipe d'évaluation externe du projet *Avenue prometteuse* pour votre précieuse collaboration. Toujours à l'écoute de nos besoins, vous avez su mener votre travail avec rigueur et humanité, tout en gagnant la confiance des femmes que nous accompagnons. Votre contribution à notre projet a été des plus significatives.

Toutes les femmes survivantes impliquées dans le projet Avenue prometteuse

Nous voulons dire un immense merci aux femmes survivantes qui ont participé activement au projet *Avenue prometteuse*. Que ce soit à travers la coconstruction de la pratique prometteuse ou par votre engagement au sein du comité AVEC, votre contribution a été exceptionnelle. Le projet n'aurait pas été le même sans votre éclairage, votre voix et votre engagement.

Bouquinerie Nouvelle Chance

Un grand merci à la Bouquinerie Nouvelle Chance, une entreprise d'économie sociale qui a fait un généreux don de 2000 \$ à notre organisme. Nous sommes profondément reconnaissantes de votre soutien et de votre solidarité. Merci de croire en notre mission!

Vie en Rose

Un immense merci à la boutique la Vie en Rose pour son généreux don de pyjamas! Grâce à vous, nous avons pu offrir chaleur et douceur aux femmes, tant lors de notre fête de Noël qu'à chaque arrivée d'une nouvelle résidente. Ce don a apporté confort et réconfort à bien des femmes!

Sœurs du Bon-Pasteur

Nous remercions sincèrement les Sœurs du Bon-Pasteur pour avoir accueilli avec générosité, en juillet 2024, quatre femmes lors de leur retraite visant à réaliser une 4e étape. Grâce à Sœur Monique et à Sœur Claudette, elles ont pu profiter de repas offerts gratuitement par la cafétéria, ainsi que d'une visite guidée du musée. Votre accueil chaleureux a grandement contribué au bon déroulement de cette démarche empreinte de sens. Merci du fond du cœur!

Suzanne Fournier

Un grand merci à Suzanne pour votre présence bienveillante et votre écoute généreuse auprès des femmes qui réalisaient leur 5e étape. Votre engagement leur a permis de se sentir entendues et accueillies avec humanité. Merci d'avoir offert votre temps pour cette étape importante!

Jocelyne Légaré

Un immense merci à Jocelyne pour votre générosité. Grâce aux trousseaux que vous avez préparés avec tant de soin, plusieurs femmes ont pu amorcer leur nouveau départ en appartement avec une base à la fois utile et réconfortante. Votre geste attentionné fait toute la différence!

Valérie Boutet et Kathie Leclerc

Un grand merci à Valérie et à Kathie pour votre précieuse implication dans la préparation de notre fête de Noël. Votre énergie, vos chants et vos airs de piano ont apporté une ambiance festive et remplie de joie. Grâce à vous, la magie de Noël était au rendez-vous!



La Maison de
MARTHE

(418) 523-1798

info@maisondemarthe.com

maisondemarthe.com

C.P. 55004, Succursale Haute-Ville
Québec (Québec) G1K 9A4