

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

JUILLET 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 FÊTE DU CANADA 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DES ÉTAPES 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	2	3 10H30 À 12H30 YOGA SENSIBLE AU TRAUMA	4 9H30 À 12H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	5
6	7	8 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DES ÉTAPES 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	9	10 10H30 À 12H30 ATELIER CUISINE	11 13H À 15H SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	12
13	14	15 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DES ÉTAPES 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	16	17 10H30 À 12H30 YOGA SENSIBLE AU TRAUMA	18 13H À 15H SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	19
20	21	22 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DES ÉTAPES 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	23	24 10H30 À 12H30 ATELIER SUR LES DÉPENDANCES	25 13H À 15H SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	26
27	28	29 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DES ÉTAPES 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	30	31 10H30 À 12H30 ATELIER SUR LA CONNAISSANCE DE SOI	1	2