

CALENDRIER DES ACTIVITÉS AOÛT 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 13H À 15H SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE
3	4	5 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DES ÉTAPES 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	6	7 10H30 À 12H30 CRÉATION ARTISTIQUE	8 13H À 15H SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE	9
10	11	12 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DES ÉTAPES 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	13	14 10H30 À 12H30 ATELIER CUISINE	15 13H À 15H SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE	16
17	18	19 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DES ÉTAPES 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	20	21 10H30 À 12H30 ATELIER EN DÉPENDANCES - SYSTÈME DE RÉCOMPENSES	22 13H À 15H SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE	23
24	25	26 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DES ÉTAPES 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	27	28 10H30 À 12H30 YOGA SENSIBLE AU TRAUMA	29 13H À 15H SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE	SAMEDI 30 DIMANCHE 31 BRUNCH DU DIMANCHE

