

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

NOVEMBRE 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DU MODE DE VIE 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	5	6 10H30 YOGA SENSIBLE AUX TRAUMAS	7 13H À 15H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	8
9	10	11 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DU MODE DE VIE 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	12	13 10H30 À 12H ATELIER ARTISTIQUE	14 13H À 16H ACTIVITÉ! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	15
16	17	18 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DU MODE DE VIE 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	19	20 10H30 YOGA SENSIBLE AUX TRAUMAS	21 19H À 21H SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	22
23	24	25 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DU MODE DE VIE 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	26	27 10H30 À 12H ATELIER DÉPENDANCE	28 13H00 À 16H00 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	29
30 BRUNCH DU DIMANCHE	1	2 16H30 À 17H30 APPROFONDISSEMENT DU MODE DE VIE 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	3	4 10H30 À 12H ATELIER À VENIR	5 13H À 16H ACTIVITÉ! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	6

