

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE DÉCEMBRE 2025

Dimanche		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1		2	3	4	5	6	
			18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME		10H30 À 12H30 YOGA SENSIBLE AUX TRAUMAS	13H À 16H ACTIVITÉ! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	
7	8	9	10	11	12	13	
		18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME		10H30 À 12H30 ATELIER CUISINE	13H À 15H ACTIVITÉ! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!		
14	15	16	17	18	19	20	
		18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	11H00 DÎNER DE NOËL À LA MDEM	10H30 À 12H30 YOGA SENSIBLE AUX TRAUMAS	19H30-21H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!		
21	22	23	24	25	26	27	
				JOYEUX NOËL !			
28	29	30	31	1	2	3	
BRUNCH DU DIMANCHE				BONNE ANNÉE !			