

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE MARS 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	4	5 10H30 À 12H00 YOGA SENSIBLE AU TRAUMA	6 13H00 À 14H30 ACTIVITÉ! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	7
8 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES 13H30 À 14H30 MARCHE	9	10 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	11	12 10H30 À 12H00 ATELIER ESTHÉTIQUE INVITÉE SPÉCIALE	13 13H00 À 14H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	14
15	16	17 SAINT-PATRICK 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	18	19 10H30 À 12H00 YOGA SENSIBLE AU TRAUMA	20 13H00 À 14H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	21
22	23	24 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	25	26 10H30 À 12H00 ATELIER DE DISCUSSION; IMAGE CORPORELLE	27 13H00 À 14H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	28
29 BRUNCH DU DIMANCHE	30	31 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME				

