

CALENDRIER DES ACTIVITÉS D'AVRIL 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	2 10H30 À 12H00 YOGA SENSIBLE AUX TRAUMAS	3 13H00 À 14H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	4	
5 HAPPY EASTER	6	7 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	8	9 10H30 À 12H00 ATELIER: LE CONSENTEMENT	10 10H00 À 12H00 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	11
12	13	14 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	15	16 10H30 À 12H00 YOGA SENSIBLE AUX TRAUMAS	17 18H00 À 20H00 ACTIVITÉ! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	18
19	20	21 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	22	23 10H30 À 12H00 ATELIER DÉPENDANCE	24 13H00 À 14H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	25
26 BRUNCH DU DIMANCHE	27	28 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	29	30 10H30 À 12H00 ATELIER ESTHÉTIQUE		

