

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS MAI 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	6	7 10H30 À 12H00 ATELIER 1 - LES ÉMOTIONS	8 13H00 À 14H30 <b>SORTIE!</b> RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	9
10	11	12 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	13	14 10H30 À 12H00 YOGA SENSIBLE AUX TRAUMAS	15 13H00 À 14H30 <b>SORTIE!</b> RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	16
17	18	19 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	20	21 10H30 À 12H00 ATELIER - LE CONSENTEMENT	22 13H00 À 14H30 <b>SORTIE!</b> RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	23
24 BRUNCH DU DIMANCHE	25	26 18H30 À 20H00 S'AIDER SOI-MÊME	27	28 10H30 À 12H00 YOGA SENSIBLE AUX TRAUMAS	29 13H00 À 14H30 <b>SORTIE!</b> RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	30



La Maison de  
**MARTHE**

