

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## JUIN 2026

Dimanche      Lundi      Mardi      Mercredi      Jeudi      Vendredi      Samedi

|                |                                 |  |                          |  |   |
|----------------|---------------------------------|--|--------------------------|--|---|
| 1              | 2                               | 3  | 4                        | 5  | 6   |
|                | 18H30 À 20H<br>S'AIDER SOI-MÊME |  | 10H30 À 12H30<br>ATELIER | 13H00 À 14H30<br><b>SORTIE!</b><br>RÉSERVEZ VOTRE PLACE! |   |
| 7              | 8                               | 9  | 10                       | 11   | 12  |
|                |                                 | 18H30 À 20H<br>S'AIDER SOI-MÊME  |                          | 10H30 À 12H30<br>YOGA SENSIBLE AU TRAUMA                 | 13H00 À 14H00<br><b>SORTIE!</b><br>RÉSERVEZ VOTRE PLACE!                      |
| 14             | 15                              | 16   | 17                       | 18   | 19  |
|                |                                 | 17 H<br>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA MDEM<br>18H30 À 20H<br>S'AIDER SOI-MÊME |                          | 10H30 À 12H30<br>ATELIER DÉPENDANCE                      | 13H00 À 14H30<br><b>SORTIE!</b><br>RÉSERVEZ VOTRE PLACE!<br>DÉBUT DE L'ÉTÉ ☀️ |
| 21             | 22                              | 23   | 24                       | 25   | 26  |
| FÊTE DES PÈRES |                                 | 18H30 À 20H<br>S'AIDER SOI-MÊME  | SAINT JEAN-BAPTISTE      | 10H30 À 12H30<br>YOGA SENSIBLE AU TRAUMA                 | 13H00 À 14H30<br><b>SORTIE!</b><br>RÉSERVEZ VOTRE PLACE!                      |
| 28             | 29                              | 30   |                          |  |   |
|                |                                 | 18H30 À 20H<br>S'AIDER SOI-MÊME  |                          |  |   |

