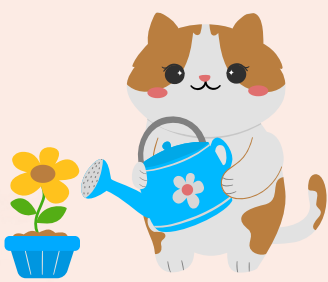


CALENDRIER DES ACTIVITÉS

AOÛT 2026



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1			1
2	3	4	5	6	7	8
		18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME		10H30 À 12H GESTION DES ÉMOTIONS	13H00 À 14H00 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	R
9	10	11	12	13	14	15
		18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME		10H30 À 12H DÉPENDANCES	13H00 À 14H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	
16	17	18	19	20	21	22
		18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME		10H30 À 12H30 YOGA SENSIBLE AU TRAUMA	18H00 À 19H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	
23	24	25	26	27	28	29
		18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME		10H30 À 12H L'AUTOSABOTAGE	13H00 À 14H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	
30	31					
BRUNCH						

