



La Maison de
MARTHE

**L'hébergement spécialisé :
un levier essentiel à la sortie de la prostitution**

**Mémoire présenté au Comité permanent
de la condition féminine dans le cadre
d'une étude sur les refuges pour femmes
et les logements de transition**

12 juin 2026

L'hébergement spécialisé : un levier essentiel à la sortie de la prostitution

Depuis 2006, la Maison de Marthe accompagne les femmes ayant un vécu prostitutionnel dans leur rétablissement et leur processus de sortie de la prostitution. En 2022, l'organisme a mis en place un hébergement spécialisé de longue durée destiné aux femmes souhaitant quitter l'industrie du sexe. Ce service est né d'une riche démarche collective impliquant directement des femmes survivantes de prostitution¹. **Notre expérience terrain, appuyée par les écrits sur la sortie de la prostitution, confirme que l'accès à un hébergement sécuritaire et spécialisé constitue l'un des leviers les plus importants pour favoriser le rétablissement et soutenir le désistement de la prostitution.** Pourtant, malgré des besoins largement documentés^{2, 3} et la souffrance démesurée rapportée par les femmes victimes d'exploitation sexuelle⁴, les ressources d'hébergement spécialisées demeurent très peu nombreuses au Québec et au Canada^{5, 6}. Cette insuffisance se reflète directement dans les demandes adressées à notre organisme : depuis l'ouverture de l'hébergement en février 2022, la Maison de Marthe a reçu 203 demandes d'admission, alors que seulement 59 femmes ont pu être accueillies.

Sortir de la prostitution : un processus complexe qui nécessite du soutien

La prostitution est une forme d'exploitation sexuelle qui s'inscrit dans un continuum de violences faites aux femmes. Les femmes que nous accompagnons ont souvent vécu de multiples formes de violence avant, pendant et après leur passage dans la prostitution^{7, 8}. Elles doivent donc composer avec les séquelles de traumatismes complexes qui affectent leur santé physique, psychologique, relationnelle et leur stabilité socioéconomique⁹. Les répercussions observées sont nombreuses : problèmes de santé, dépendances aux substances psychoactives (SPA), détresse psychologique, symptômes de stress post-traumatique, faible estime de soi, isolement social, pauvreté, instabilité résidentielle et difficultés d'accès à l'emploi¹⁰. Ces conséquences créent des obstacles majeurs lorsque les femmes souhaitent quitter la prostitution^{11, 12, 13}.

Contrairement à certaines perceptions, la sortie de la prostitution est rarement un événement ponctuel. Il s'agit plutôt d'un processus long et non linéaire, marqué par des périodes d'avancement, de recul et de reconstruction^{14, 15}. Les femmes doivent souvent composer simultanément avec des enjeux de sécurité, de logement, de santé mentale, de dépendance, de précarité financière et de rupture de liens sociaux. Dans ce contexte, l'hébergement joue un rôle fondamental¹⁶, d'autant plus qu'une crise du logement majeure sévit actuellement¹⁷. Lorsque les besoins de base sont enfin comblés, c'est-à-dire être en sécurité, avoir un toit, manger à sa faim et être accompagnée¹⁸, les femmes peuvent commencer à se consacrer à leur rétablissement et à envisager un avenir différent. Comme l'exprime une femme accompagnée par notre organisme : « Je devais faire de l'escorte pour me loger et je devais me loger pour faire de l'escorte ». Grâce à son séjour à la Maison de Marthe, elle a pu stabiliser sa situation, entreprendre des démarches administratives, retourner aux études et reconstruire sa vie. Aujourd'hui, elle habite son propre logement, poursuit des études universitaires et a cessé la prostitution depuis plus d'un an.

Plus qu'un toit : un espace de reconstruction

L'hébergement spécialisé ne répond pas uniquement à un besoin de logement. Il constitue un environnement sécuritaire permettant aux femmes de reprendre du pouvoir sur leur vie. Les résultats d'une évaluation externe de nos services démontrent des retombées importantes sur le bien-être des femmes hébergées¹⁹. Les participantes rapportent notamment une amélioration de leur sommeil, de

leur alimentation, de leur santé physique et psychologique, de leur sentiment de sécurité et de leur autonomie. Elles développent également une meilleure capacité à gérer leur stress, retrouvent confiance en elles et réapprennent à se projeter dans l'avenir. Comme l'exprime Marie, une femme hébergée ayant participé à l'évaluation : « Au lieu de penser à ce que je vais faire pour manger aujourd'hui, je peux penser à mes rêves et à ce que j'ai vraiment envie de faire ». Au-delà des besoins matériels, l'hébergement répond à des besoins d'écoute, de soutien et d'appartenance. Le contact avec d'autres femmes ayant vécu des réalités similaires contribue à briser l'isolement et à favoriser l'espoir. Ce contexte permet aux femmes d'amorcer un important travail de reconstruction et de retrouver graduellement leur capacité d'agir sur leur parcours.

Des besoins pluriels nécessitent des réponses différentes

Notre expérience révèle toutefois qu'un seul modèle d'hébergement ne peut répondre à l'ensemble des besoins des femmes victimes d'exploitation sexuelle. Certaines femmes arrivent directement d'une situation d'exploitation ou de violence et ont d'abord besoin d'un milieu hautement sécuritaire où elles peuvent se déposer et se stabiliser. D'autres sont déjà engagées dans un processus de rétablissement et sont prêtes à entreprendre des démarches plus soutenues. D'autres encore souhaitent développer leur autonomie tout en conservant un filet de sécurité.

Afin de mieux répondre à ces réalités, nous croyons nécessaire de développer un continuum de services comprenant :

1. Des ressources d'hébergement d'urgence spécialisées pour les femmes qui doivent quitter rapidement une situation d'exploitation sexuelle;
2. Des ressources d'hébergement de deuxième étape offrant un accompagnement intensif et un environnement propice au rétablissement;
3. Des logements supervisés ou de troisième étape favorisant une transition graduelle vers l'autonomie résidentielle.

Recommandations

1. Investir dans le développement d'un continuum d'hébergement spécialisé pour les femmes victimes d'exploitation sexuelle, incluant des ressources d'urgence, de deuxième étape et des logements supervisés.
2. Assurer un financement à la mission récurrent, stable et adéquat aux organismes spécialisés qui accompagnent les femmes dans leur sortie de la prostitution.
3. Reconnaître l'expertise des organismes communautaires qui interviennent auprès des femmes victimes d'exploitation sexuelle et les inclure dans l'élaboration des politiques et programmes destinés à cette population.

En conclusion

La sortie de la prostitution est possible. Chaque jour, nous voyons des femmes reprendre le contrôle de leur vie, retrouver leur sécurité, poursuivre des études, accéder à un emploi ou retrouver leurs enfants. Toutefois, ces changements ne se produisent pas par hasard. Ils deviennent possibles lorsque les femmes ont accès à un accompagnement spécialisé et à un hébergement adapté à leurs besoins. Investir dans ces services, c'est investir concrètement dans la sécurité, la dignité et l'avenir des femmes.

Références

- ¹ Gauvin-Racine, J., Olivier-D'Avignon, G., Lebrun, P. et Gélinau, L. (2022). L'inclusion d'une diversité de voix au cœur d'une démarche d'évaluation participative : retombées pour un organisme communautaire œuvrant avec des femmes survivantes de l'exploitation sexuelle. *Reflets*, 28(2), 93-102. <https://doi.org/10.7202/1106960ar>
- ² Szczepanik, G., Ismé, C. et Boulebsol, C. (2014). *Connaître les besoins des femmes dans l'industrie du sexe pour mieux baliser les services*. Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle. <http://www.lacles.org/wp/wp-content/uploads/FINAL-DE-FINAL.pdf>
- ³ Vinet-Bonin, A. (2013). *Quand l'appel à l'aide n'est pas entendu : l'expérience de femmes en processus de sortie de la prostitution* [Mémoire de maîtrise, Université de Montréal]. <https://umontreal.scholaris.ca/server/api/core/bitstreams/01d26194-6d1b-4af7-8764-59da514c3426/content>
- ⁴ Lanctôt, N., Couture, S., Couvrette, A., Laurier, C., Parent, G., Paquette, G. et Turcotte, M. (2018). *La face cachée de la prostitution : une étude des conséquences de la prostitution sur le développement et le bien-être des filles et des femmes*. Fonds de recherche Société et culture Québec. https://frq.gouv.qc.ca/app/uploads/2021/05/pf_2016_rapport_n.lanctot.pdf
- ⁵ Matte, D., Bouchard, C., & Ismé, C. (2015). *Pour s'en sortir : mieux connaître les réalités, être soutenues et avoir des alternatives. Vers un modèle de services intégrés pour intervenir auprès des femmes dans la prostitution*. Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle. http://www.lacles.org/wp/wp-content/uploads/CLES-Modele_de_services-v4-Email-11.pdf
- ⁶ Lanctôt et al., op. cit.
- ⁷ Alsalem, R. (2024). *Prostitution et violence contre les femmes et les filles*. Nations Unies. <https://docs.un.org/fr/A/HRC/56/48>
- ⁸ Matte et al., op.cit.
- ⁹ Diallo, B. (2017). *S'outiller pour mieux comprendre. Guide d'information destiné aux proches des victimes d'exploitation sexuelle*. Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle. <http://www.lacles.org/wp/wp-content/uploads/Guide-FINAL.pdf>
- ¹⁰ Lanctôt et al., op. cit.
- ¹¹ Baker, L. M., Dalla, R. L. et Williamson, C. (2010). Exiting prostitution: An integrated model. *Violence against women*, 16(5), 579-600. <https://digitalcommons.unl.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1193&context=famconfacpub>
- ¹² Lanctôt et al., op. cit.
- ¹³ Martineau-Gagné, J. (2023). *Quitter l'industrie du sexe : Une étude qualitative du processus de sortie de la prostitution chez les femmes adultes* [Thèse de doctorat, Université de Montréal]. <https://umontreal.scholaris.ca/server/api/core/bitstreams/3a8873df-de40-4601-a62b-ed18ab5c40dd/content>
- ¹⁴ Baker et al., op. cit.
- ¹⁵ Benoit, C. et Millar, A. (2001). *Dispelling Myths and Understanding Realities: Working Conditions, Health Status, and Exiting Experiences of Sex Workers*. The Michael Smith Foundation for Health Research. <https://dspace.library.uvic.ca/server/api/core/bitstreams/cecc1ba6-8384-436f-878a-5f21cb84d046/content>
- ¹⁶ Martineau-Gagné, op. cit.
- ¹⁷ Ferdaous Roussafi (2025). *Manque de logements adéquats : quels coûts sur la prospérité économique ? La facture collective de la crise du logement au Québec*. Observatoire québécois des inégalités. <https://observatoiredesinegalites.com/wp-content/uploads/2025/09/La-facture-collective-de-la-crise-du-logement-au-Quebec-Rapport-1-Prosperite-economique-VF.pdf>
- ¹⁸ Szczepanik et al., op. cit.
- ¹⁹ Gauvin-Racine, J. et Suelves Ezquerro, L. (2024). *Rapport d'évaluation : Projet Avenue prometteuse pour les femmes en sortie de prostitution* [document inédit]. Maison de Marthe. https://www.maisondemarthe.com/wp-content/uploads/2025/06/Rapport-final-devaluation-Avenue-Prometteuse_Equipe-devaluation-externe.pdf