



La Maison de
MARTHE

Rapport D'ACTIVITÉS

2025-2026

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	1
MOT DE LA DIRECTRICE	2
TÉMOIGNAGE	3
PHILOSOPHIE	4
MISSION	4
VALEURS	4
MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
ÉQUIPE DE TRAVAIL	5
1. ACCOMPAGNEMENT EN SORTIE DE PROSTITUTION	6
2. DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL	14
3. VIE ASSOCIATIVE	16
4. BÉNÉVOLAT	18
5. COMMUNICATIONS	19
6. REPRÉSENTATIONS	20
7. ACTIVITÉS DE TRANSFERT DES CONNAISSANCES	22
8. FINANCEMENT	25
REMERCIEMENTS	28
PLAN D'ACTION 2026-2027	30

MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons le rapport d'activités de notre organisme pour l'année 2025-2026.

Ce bilan témoigne de notre engagement indéfectible envers notre mission, qui est d'accompagner et de soutenir les femmes ayant un vécu en lien avec la prostitution dans leur rétablissement et dans toutes les étapes du processus de sortie de la prostitution à travers des interventions individuelles, de groupe et collectives.

Au cours de la dernière année, notre équipe a travaillé très fort pour concrétiser nos objectifs. Une année pour revoir et étendre notre offre de service auprès de notre clientèle afin de mieux répondre à leurs besoins spécifiques. Les besoins sont nombreux et différent selon les situations et l'étape du parcours de chaque femme. Nous avons notamment de plus en plus de demandes pour offrir une ressource d'urgence à certaines femmes et nous avons adapté notre accompagnement pour les accueillir en y modifiant les interventions ou l'ajout de services pour pouvoir les aider. Il y a en effet, différentes étapes dans un processus de sortie de prostitution et notre programme, nos services, notre accompagnement doivent être adaptés en fonction de ces besoins. Cette réflexion se poursuivra au courant de la prochaine année et de nouvelles approches seront envisagées pour permettre de mieux consolider nos façons de faire et de continuer d'être un organisme important, sécurisant, efficace dans leur processus de rétablissement.

Aussi, 2026 était une année très spéciale pour la Maison de Marthe qui fête déjà ses 20 années d'existence.

Le 26 mai dernier, M. Étienne Grandmont, député de Québec solidaire, a gentiment souligné cet important événement lors d'une déclaration de député à l'Assemblée nationale en faisant éloge de l'importance de notre organisme dans le milieu communautaire. Ce fut un immense privilège et un honneur pour la fondatrice Mme Rose Dufour, la directrice générale Mirelle Bédard et moi-même de recevoir, au nom de toute l'équipe de la Maison de Marthe, tous ces témoignages de reconnaissances.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'implication exceptionnelle de nos forces vives qui chaque jour contribuent au succès de notre organisme.

Je tiens à exprimer ma plus profonde gratitude envers les membres du conseil d'administration pour leur vision et leur rigueur. Un merci tout aussi chaleureux à notre équipe de direction dévouée, à nos employées attentionnées et compétentes et à nos précieuses bénévoles. Votre temps, votre énergie et votre passion sont le véritable moteur de nos actions.

Je souhaite également adresser un merci sincère à nos partenaires financiers, aux donateurs et aux différents paliers gouvernementaux qui croient en notre cause et nous soutiennent année après année.

En terminant, je vous invite à découvrir les détails de nos réalisations dans notre rapport d'activités 2025-2026. Continuons d'avancer ensemble et de réaliser collectivement un avenir meilleur pour les femmes extraordinaires et courageuses qui nous font confiance et qui nous choisissent dans leur démarche de reconstruction de soi.

Caroline Drolet

Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE

Chers et chères membres,

L'année 2025 a été riche en émotions, portée par des changements importants au sein de la Maison de Marthe, une étape importante pour l'évolution de notre organisation. Si le changement apporte son lot de défis, il est surtout l'occasion de réinventer notre manière de travailler. Ces changements sont essentiels pour mettre en œuvre notre mission d'aider les femmes dans toutes les étapes de la sortie de prostitution.

L'année 2026 nous permettra de peaufiner le tournant amorcé. De beaux projets nous attendent, dont un rafraîchissement de notre image de marque, une redéfinition de notre cadre stratégique, mais surtout le 20^e anniversaire de la Maison de Marthe. Vingt ans de lutte. Vingt ans de résilience, de courage et d'espoir. Mais surtout vingt ans de dévouement auprès de femmes inspirantes.

Pour les vingt prochaines années, nous avons l'audace de rêver à des objectifs de développement qui visent à venir en aide à davantage de femmes. En effet, dans la dernière année, j'ai régulièrement abordé l'idée de développer trois niveaux de ressources d'aide : une ressource de première étape (ressource d'urgence pour les femmes victimes d'exploitation sexuelle, désirant sortir de la prostitution), une ressource de deuxième étape (pour les femmes dans leur processus de rétablissement), pour atteindre une troisième étape en logements supervisés.

Pour poursuivre cette route ensemble, osons l'innovation et misons sur notre cohésion. Notre succès dépendra de notre capacité à regarder dans la même direction.

Merci à l'équipe de travail.

Merci aux bénévoles.

Merci aux bailleurs de fonds.

Merci aux Sœurs du Bon-Pasteur.

Merci aux donateurs et aux donatrices.

Sans vous, nous ne pourrions pas poursuivre notre mission.

Surtout, merci aux femmes qui, tous les jours, changent nos vies et nous rendent de meilleures personnes.

Mireille Bédard

Directrice générale

TÉMOIGNAGE

Lorsque j'ai contacté la Maison de Marthe, j'étais en détention, haute de mes 3 semaines sans consommer, j'étais dans un cercle vicieux. Je devais faire de l'escorte pour me loger et je devais me loger pour faire de l'escorte, et ce, depuis des années. Je n'avais pas eu de revenus déclarés depuis plus de 2 ans.

Venir à la Maison de Marthe m'a permis de stabiliser ma situation en étant logée, nourrie, suivie et écoutée, ce qui m'a permis de faire des démarches comme l'aide sociale et une demande d'admission à l'Université. Un an plus tard, j'ai mon propre appartement, j'en suis à ma 3e session universitaire et je n'ai pas consommé ni fait de prostitution depuis plus d'un an.

Tout ceci n'aurait pas été possible sans la présence de la Maison de Marthe pour m'épauler et m'accompagner dans ce parcours.

S.B.



PHILOSOPHIE

La Maison de Marthe a été fondée au début des années 2000 pour offrir une alternative aux femmes qui souhaitent quitter la prostitution. Croyant fermement que toute personne a droit à une vie pleine et entière, la Maison de Marthe se veut un lieu de mobilisation et un mode d'intervention pour, par, entre et avec les femmes afin de les soutenir de toutes les manières possibles dans leur processus de sortie de la prostitution. L'accompagnement proposé repose sur une pédagogie de *l'empowerment*, une approche qui vise à donner aux femmes les clés pour s'approprier le pouvoir sur leur vie et sur leur corps. Cette démarche s'enracine dans la conviction que sortir de la prostitution, c'est d'abord entrer en soi.

La Maison de Marthe définit la prostitution comme une condition de survie pour les femmes qui y basculent et comme un destin qui n'est pas souhaitable pour personne. En effet, la Maison de Marthe juge révoltant que des humains soient des produits destinés à la vente. Elle se proclame donc abolitionniste de la prostitution dans un esprit de justice sociale et non dans une perspective extrémiste. Elle se range définitivement avec les femmes qui en sont les survivantes. Considérant la prostitution comme étant un problème social et politique, elle réclame pour ses victimes des politiques sociales comme il en existe pour les victimes de violence et d'agression sexuelle. Portée par ces convictions, la Maison de Marthe place les femmes victimes de la prostitution au cœur de sa mission et en fait sa raison d'être.

MISSION

Accompagner et soutenir les femmes qui ont un vécu en lien avec la prostitution dans leur rétablissement et dans toutes les étapes du processus de sortie de la prostitution à travers des interventions individuelles, de groupe et collectives.

VALEURS

Pour réaliser sa mission, la Maison de Marthe s'appuie sur cinq grandes valeurs :

L'ouverture, qui est l'aptitude à considérer des idées nouvelles, d'autres opinions et surtout, à accueillir l'autre sur son propre terrain.

L'égalité, qui est la reconnaissance que tous les êtres humains sont égaux sur le plan de la valeur et de la dignité.

La solidarité, qui est la volonté d'agir en fonction des intérêts pour l'ensemble des individus et qui reconnaît un lien d'interdépendance entre les personnes.

Le respect, qui est l'expression d'un sentiment de considération pour une personne qui se traduit par son acceptation telle qu'elle est.

L'équité, qui est l'expression de ce qui est juste et injuste au-delà des normes juridiques.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de l'année 2025-2026, le conseil d'administration de la Maison de Marthe était composé de sept administratrices aux expertises complémentaires, provenant des domaines des ressources humaines (1), de la comptabilité (1), de la gestion (1), du droit (1), de la recherche (1) et de la communauté (2). Cette diversité de profils a contribué à enrichir les réflexions et les orientations de l'organisme.

À la suite du départ d'une administratrice en décembre 2025, le conseil d'administration a siégé à six membres pendant quelques mois. Afin d'assurer la continuité de ses travaux et de maintenir une gouvernance conforme aux règlements généraux de l'organisme, les administratrices ont entrepris des démarches de recrutement pour pourvoir le siège vacant. Voici donc la composition du conseil d'administration pour l'année 2025-2026 :

Présidente	Caroline Drolet
Vice-présidente	Sylvie Scherrer
Trésorière	Hélène Larouche
Secrétaire	Michelle Thibodeau (départ)
Administratrice	Rose Sullivan de Laplante
Administratrice	Nina Dion
Administratrice	Martine B. Côté

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Le personnel de la Maison de Marthe est au cœur de sa mission. C'est grâce au professionnalisme, à l'engagement et à la passion des travailleuses que notre organisme se démarque. Cette année, la Maison de Marthe a pu compter sur une équipe composée de 22 personnes.

Service externe :

Cinq intervenantes

Hébergement :

Onze intervenantes

Une cuisinière

Administration :

Mireille Bédard, directrice générale

Isabelle Jacques, adjointe administrative

Ginette Doucet, coordonnatrice à l'intervention

Corinne Vézeau, coordonnatrice de projets

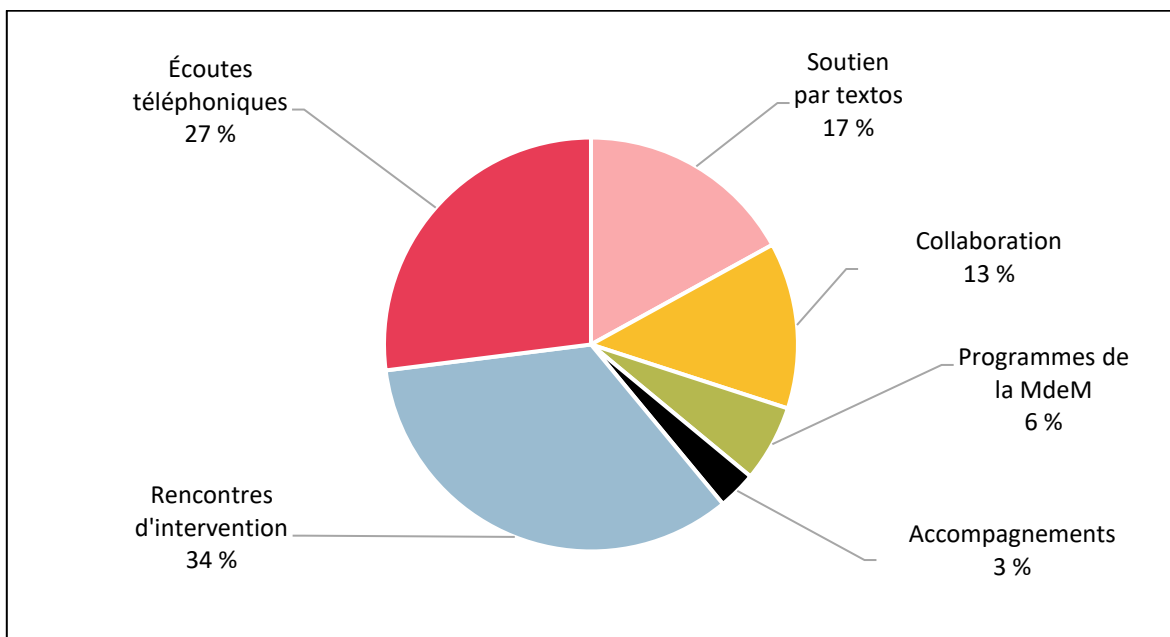
Jennifer Cédras, agente de liaison

1. ACCOMPAGNEMENT EN SORTIE DE PROSTITUTION → DU SOUTIEN OFFERT À 104 FEMMES!

En 2025-2026, 104 femmes ont fait appel au service externe ou à l'hébergement de notre ressource afin d'obtenir du soutien dans leur processus de sortie de la prostitution. Parmi celles-ci, 100 étaient des femmes, 3 étaient des femmes trans et 1 était une personne non binaire. L'âge moyen des personnes rejointes était de 38 ans (l'âge variant entre 19 ans et 63 ans).

Que ce soit à travers l'écoute téléphonique, le soutien par textos, les rencontres d'intervention, les accompagnements dans les organisations du milieu, la collaboration avec les partenaires, les ateliers spécifiques de la Maison de Marthe et les activités, tout a été mis en œuvre pour offrir aux femmes un soutien dans une perspective de reconstruction de soi et de reprise de pouvoir sur leur vie. Un soutien qui tient compte de la complexité de leur situation, de leur rythme et de leurs besoins.

Proportion du temps consacré aux différents volets d'accompagnement à la Maison de Marthe

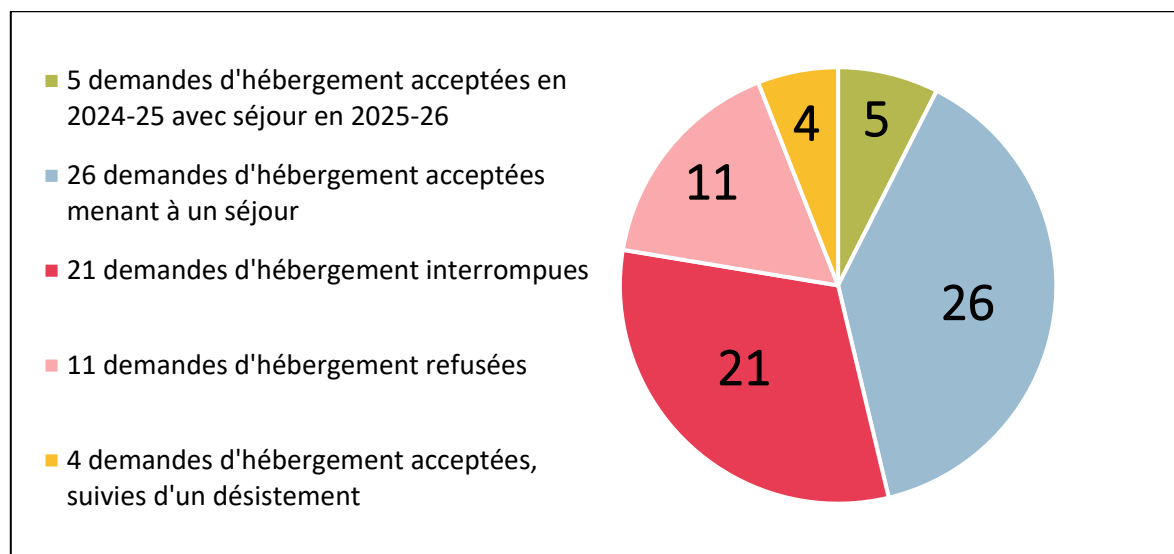


1.1 Hébergement

En 2025-2026, l'organisme a reçu un nombre notable de demandes d'admission et l'hébergement a été à pleine capacité pratiquement toute l'année, ce qui témoigne de la nécessité de ce service pour les femmes qui souhaitent sortir de l'industrie du sexe. En effet, l'hébergement contribue à assurer leur sécurité et leur bien-être, tout en leur permettant de recevoir un soutien émotionnel, une aide concrète dans la résolution de problèmes et de l'accompagnement dans les ressources du milieu. Ainsi, cette année, la Maison de Marthe a reçu 62 demandes d'hébergement. Au total, 26 femmes différentes ont bénéficié ou bénéficient toujours du service d'hébergement. Parmi les 31 demandes ayant mené à un séjour, 5 avaient été formulées avant le 31 mars 2025 et se sont poursuivies au cours de l'année visée, tandis que 26 ont été effectuées en 2025-2026.

À noter qu'il existe un décalage entre le nombre de demandes (31) et de femmes (26) puisque trois femmes ont résidé à la Maison de Marthe à deux reprises et une femme à trois reprises. Les 36 autres demandes n'ont pas mené à un hébergement pour différentes raisons : 21 femmes ont interrompu leur démarche d'admission en cours de processus, 11 ne répondaient pas aux critères d'admissibilité et 4 se sont désistées après avoir été acceptées. Parmi les demandes interrompues, le taux d'occupation élevé de la maison tout au long de l'année a pu constituer un obstacle pour certaines femmes. Devant les délais d'attente, plusieurs ont vraisemblablement choisi de se tourner vers d'autres solutions d'hébergement offrant une réponse plus rapide à leurs besoins.

Résultat des demandes d'admission (62) faites à la Maison de Marthe en 2024-2025



L'âge moyen des femmes hébergées est de 37 ans (les femmes sont âgées entre 20 ans et 53 ans) et la durée moyenne du séjour est 67 jours, soit un peu plus que deux mois (les séjours ont varié d'un jour à 549 jours, soit 18 mois). En date du 31 mars 2026, six femmes étaient toujours hébergées, dont une depuis près de quatorze mois.

Ainsi, en tenant compte des six séjours toujours en cours, la maison a enregistré 25 départs sur les 31 séjours actifs en 2025-2026. Huit femmes ont quitté la maison volontairement, soit pour être relocalisées en appartement ou pour retourner auprès de leurs proches. Dix-sept autres femmes ont quitté la maison en raison d'une fin de séjour non planifiée, attribuable à une accumulation de manquements au code de vie ou à un manque de participation. Cette réalité est révélatrice des conséquences complexes de la prostitution sur les femmes et des obstacles quotidiens rencontrés lorsqu'elles souhaitent en sortir.

Pendant leur séjour, les femmes ont accès à une programmation d'activités adaptée visant à favoriser les prises de conscience, l'acquisition de nouveaux savoirs et le développement du soutien mutuel. Cette programmation comprend notamment deux séances matinales appelées « morning », le groupe d'entraide S'aider soi-même le mardi soir, un atelier thématique le jeudi matin (voir section 1.8), une activité sociale le vendredi ainsi qu'un brunch un dimanche par mois. Les rencontres de suivi hebdomadaires avec l'intervenante pivot se poursuivent, tout comme les rencontres de cheminement qui ont lieu tous les deux mois avec l'intervenante pivot et la

coordonnatrice à l'intervention. Enfin, les femmes disposent de plusieurs plages horaires pour faire leurs démarches personnelles (médicales, juridiques, familiales, etc.) et se reposer.

Voici maintenant les principaux faits saillants concernant les différents volets d'accompagnement de la Maison de Marthe, lesquels sont offerts tant aux femmes hébergées qu'aux femmes de l'externe.

1.2 Écoutes téléphoniques

Encore cette année, l'écoute téléphonique et la relation d'aide à distance ont occupé une place importante dans le soutien offert par la Maison de Marthe avec 882 appels reçus.

Écoutes téléphoniques	Nombre de femmes rejointes	Nombre d'appels
	93	882

Accessible en tout temps (24 heures/7 jours), le soutien téléphonique permet aux femmes d'avoir accès rapidement à une intervenante pour demander de l'aide. En plus des femmes qui se trouvent sur notre territoire, le service téléphonique permet aux femmes qui sont en détention ou qui proviennent d'autres régions d'avoir recours à un suivi à distance.

1.3 Soutien par textos ou clavardage en ligne (via Facebook)

Concernant le soutien offert par textos ou clavardage, 555 contacts ont été relevés cette année. Ce mode de communication représente une alternative pertinente aux appels téléphoniques, en offrant aux survivantes un moyen plus discret et confidentiel d'échanger.

Soutien par messages	Nombre de femmes rejointes	Nombre de contacts
	49	555

1.4 Rencontres d'intervention

Le nombre de rencontres d'intervention individuelles a augmenté en 2025-2026. Il est passé de 817 à 1106.

Rencontres d'intervention	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres
	55	1106

Grâce à son expertise en sortie de prostitution, l'équipe d'intervention propose aux femmes des rencontres personnalisées qui tiennent compte de toutes les sphères de leur vie. Ces rencontres ont lieu principalement à la Maison de Marthe, mais aussi parfois à l'extérieur.

Lors des rencontres d'intervention, les femmes bénéficient d'un espace d'écoute, d'information sur leurs droits et de soutien dans leurs démarches. Le tableau en page suivante illustre les principaux volets dans lesquels cet accompagnement s'exerce le plus fréquemment, avec des exemples concrets d'actions réalisées.

Principaux domaines d'accompagnement et exemples concrets

Soutien aux démarches

Sur le plan juridique

- Préparation de témoignages pour la cour
- Suspension de casiers judiciaires
- Référencement à l'aide juridique

Sur le plan financier

- Demande d'aide sociale
- Planification de budgets
- Aide à la reconnaissance de l'invalidité
- Recherche de ressources de dépannage

Sur le plan de la santé

- Incitation à consulter
- Soutien lors de l'obtention de résultats médicaux
- Demande de la carte d'assurance maladie

Sur le plan de la toxicomanie

- Recherche de centres de traitement de dépendance adaptés aux besoins de la femme
- Soutien pendant la thérapie

Sur le plan du logement

- Recherche de logement ou d'hébergement
- Recherche de meubles / kit de départ
- Demande d'allocation au logement

Sur le plan de la réinsertion sociale

- Recherche d'emploi
- Aide au CV
- Informations pour des projets de retour aux études
- Travaux compensatoires

Soutien au développement personnel

- Connaissance de soi
- Communication

- Gestion du temps
- Estime de soi

- Affirmation de soi
- Gestion des émotions

De plus, les femmes qui font une demande d'aide à la Maison de Marthe présentent bien souvent plusieurs besoins de base non comblés en raison de leurs conditions de vie précaires. Nommons, entre autres, les besoins de nourriture, de vêtements, de produits d'hygiène, de médicaments, de transport, etc. Pour favoriser le rétablissement et le processus de sortie de la prostitution des femmes, les intervenantes prennent donc le temps de faire l'analyse de leur situation et mettent en place des stratégies pour que les femmes puissent répondre à leurs besoins en priorité.

Pour y parvenir, les intervenantes n'hésitent pas à orienter les femmes vers les ressources du milieu et à les accompagner sur place lorsqu'elles le requièrent. La Maison de Marthe dispose également d'un fonds de secours et d'aide auquel les femmes peuvent se référer pour faire une demande ponctuelle de dépannage.

1.5 Fonds de secours et d'aide

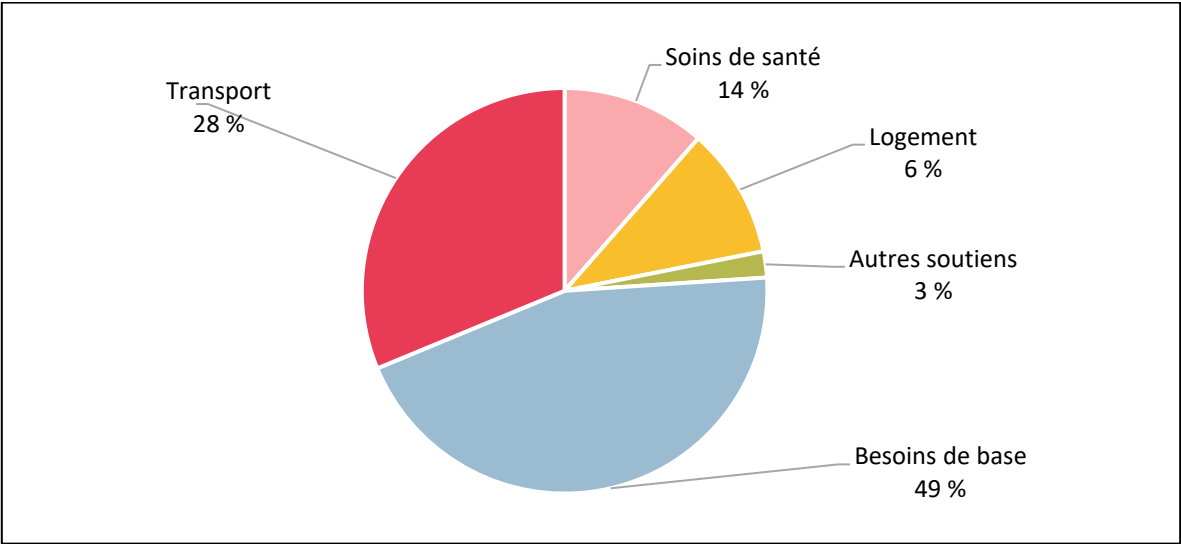
Créé en 2009, le fonds de secours et d'aide de la Maison de Marthe vient en appui au soutien offert aux femmes qui désirent sortir de la prostitution. Cette année, l'aide directe aux femmes s'est élevée à 11 166 \$. Cette somme a été utilisée, entre autres, pour répondre à certains besoins fondamentaux des femmes et pour leur faciliter l'accès à des services spécialisés nécessaires au rétablissement.

En 2025-2026, le nombre de dépannages accordés par le fonds d'aide et de secours a légèrement diminué par rapport à l'année précédente (258 comparativement à 305). Le nombre de femmes ayant bénéficié du fonds est demeuré relativement stable (34 comparativement à 36), tandis que le montant total mobilisé est passé de 15 095 \$ à 11 166 \$. Cette diminution pourrait notamment s'expliquer par le renforcement des liens avec certains organismes du milieu, ce qui a facilité l'accès des femmes à certaines ressources essentielles et réduit ainsi le recours au fonds d'aide et de secours.

Fonds de secours et d'aide	Nombre de femmes	Nombre de dépannages	Montant
	34	258	11 166 \$

Le graphique suivant expose les différents volets couverts par le fonds de secours et d'aide et les pourcentages consacrés à chacun pour l'année 2025-2026.

Proportion des sommes consacrées pour chacun des volets couverts par le fonds



1.6 Collaborations avec des partenaires

Toujours dans un souci d'offrir un accompagnement de qualité aux femmes, la collaboration avec les intervenant·e·s des milieux communautaire, public et parapublic s'est révélée essentielle. En 2025-2026, le nombre de collaborations a augmenté par rapport à 2024-2025.

Collaborations	Nombre de femmes concernées	Nombre de collaborations
	37	405

Des échanges ont eu lieu avec 81 organisations œuvrant dans différents champs d'expertise, notamment, en santé physique et mentale, en toxicomanie, en employabilité, en défense de droits et en logement. Cette année, nous sommes particulièrement fières des liens consolidés avec plusieurs partenaires clés, dont le PIPQ, et de l'entente de collaboration tacite créée avec l'équipe de la pharmacie Familiprix Extra Jean-François Lafrance. Ces partenariats renforcent notre capacité à accompagner les femmes dans leurs démarches et à soutenir leur parcours de reconstruction.

1.7 Accompagnements dans les ressources du milieu

Afin de faciliter les démarches des femmes, les intervenantes les accompagnent, au besoin, dans leurs interactions avec les ressources d'aide du milieu. En 2025-2026, 27 femmes ont bénéficié de 98 accompagnements auprès de 46 organisations communautaires, publiques et privées. Bien qu'en légère diminution par rapport à l'an dernier (108 accompagnements), ce nombre témoigne du maintien de ce soutien essentiel.

Accompagnements	Nombre de femmes rejointes	Nombre d'accompagnements
	27	98

Les accompagnements faits par les intervenantes ont permis aux femmes d'obtenir une aide à la compréhension et à la vulgarisation, un appui dans la reconnaissance de leurs droits et un soutien émotionnel lors de certaines démarches délicates. À noter que le nombre d'accompagnements réalisés dans les centres de santé (CLSC, cliniques médicales, hôpitaux) a été notable encore cette année, reflétant la volonté des femmes de prendre soin de leur santé.

1.8 Programmes de la Maison de Marthe

En plus de soutenir les femmes dans leurs différentes démarches, la Maison de Marthe offre une programmation d'ateliers spécifiquement axés sur la sortie de la prostitution. Encore cette année, l'organisme propose un horaire allégé afin d'offrir un cadre d'activités plus équilibré, qui tient compte à la fois du besoin d'atterrissage des femmes et du rythme propre à chacune.

Ateliers de recorporalisation

Les ateliers de recorporalisation permettent aux femmes de se libérer des traumatismes liés à la prostitution et aux violences vécues. Pour survivre, s'adapter et se protéger des violences subies, plusieurs femmes en viennent à désinvestir leur corps et à se couper de leur ressenti affectif (dissociation). Les outils proposés permettent une intervention personnalisée, adaptée aux capacités et aux besoins de chaque femme. À travers l'apprentissage de techniques simples, ces séances permettent aux femmes de reprendre contact avec leur corps et leur ressenti affectif, d'améliorer la gestion de leurs émotions et de surmonter de façon autonome les difficultés et les malaises rencontrés.

Recorporalisation	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres
	11	46

Groupe « S'aider soi-même »

Ce groupe a été créé par les femmes elles-mêmes, sous la supervision de Madame Rose Dufour, fondatrice de la Maison de Marthe, dès les débuts de l'organisme afin de répondre à un besoin. Il offre un espace sécuritaire où elles peuvent partager leurs expériences, constater qu'elles ne sont pas seules et s'entraider entre survivantes de la prostitution. Chaque semaine, elles se réunissent et l'une d'entre elles anime la discussion autour d'une thématique choisie en début de rencontre.

Groupe « S'aider soi-même »	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres
	21	44

Groupe « Approfondissement des étapes »

À la demande des participantes au groupe « S'aider soi-même », le groupe « Approfondissement des étapes » a été créé en mars 2023. Ces ateliers proposent une étude approfondie des 12 étapes de rétablissement adaptée au vécu des femmes survivantes de prostitution. Une variété de sujets significatifs y sont traités afin de permettre la compréhension et l'intégration de ce mode de vie.

Approfondissement des étapes	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres
	11	25

Ateliers « maison » de la Maison de Marthe

Encore cette année, nous avons poursuivi le développement de contenus internes afin de renouveler notre offre d'ateliers et d'aborder des thèmes pertinents au regard des parcours des femmes. Plus particulièrement, 17 ateliers « maison » ont été animés sur des sujets tels que la gestion des émotions, le rapport au corps, les réalités liées à la prostitution, la dépendance et le système de récompense, la gratitude et la transition vers la vie en appartement.

Ateliers « maison »	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres
	16	17

Ateliers « bien-être »

Ces ateliers se veulent un espace dynamique pour que les femmes puissent évacuer les tensions et apprivoiser leur corps de manière saine. Cette année, les femmes ont pu participer à des séances de **yoga sensible aux traumatismes** offertes par une intervenante du PIPQ spécialisée dans le domaine, Noémie Tisserant. Cette approche favorise une reconnexion graduelle au corps, tout en soutenant le développement d'un sentiment de sécurité, d'ancrage et d'autorégulation émotionnelle.

Ateliers « bien-être »	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres
	9	7

Ateliers « traumatismes »

Ce programme offre un espace sécuritaire pour mieux comprendre les traumatismes ainsi que les symptômes qui y sont associés. Le but de ces ateliers est de déculpabiliser les femmes par rapport aux événements traumatiques qui ont marqué leur vie. Des solutions sont également présentées afin d'apprendre à vivre au quotidien avec les conséquences des traumatismes.

Ateliers « traumatismes »	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres
	6	6

Programme « Se situer au cœur de sa vie »

Les ateliers du programme « Se situer au cœur de sa vie » proposent aux survivantes de réfléchir à leur parcours de vie en développant la connaissance de soi. Basé sur l'approche de l'art thérapie, ce programme se veut une invitation pour les femmes à se retrouver et à se réapproprier leur histoire à travers l'expérimentation de l'art par le dessin, la peinture et l'écriture spontanée.

Se situer au cœur de sa vie	Nombre de femmes rejointes	Nombre de rencontres
	5	2

1.9 Activités sociales et de loisir

En complément des ateliers, des activités sociales et de loisir sont organisées toute l'année. Ces moments légers et informels sont particulièrement appréciés, car ils permettent aux femmes de se reconnecter au plaisir, de mieux se connaître et de faire de nouvelles découvertes.

Activités à l'extérieur de la maison

Les femmes et les intervenantes ont profité du beau temps pour marcher et visiter différents lieux dans la région de Québec. Cette année, 25 femmes ont participé à des activités à l'extérieur de la Maison de Marthe. Voici quelques exemples d'activités parmi les **37 sorties** réalisées :

Activités extérieures	
16 mai 2025	Promenade dans le Vieux-Québec
6 juin 2025	Après-midi gourmand au Chocolat favori
18 juillet 2025	Détente à la Station de la plage
26 septembre 2025	Randonnée au Parc national de la Jacques-Cartier
13 octobre 2025	Cueillette de pommes au Domaine Orléans
28 novembre 2025	Visite du Musée de la civilisation
13 mars 2026	Découverte de l'événement Papillons en fête
27 mars 2026	Escapade à l'Érablière le Chemin du Roy

Fête de l'Halloween

À l'occasion de l'Halloween, les femmes ont été invitées à participer à une soirée de jeux de société dans une ambiance festive. La salle multi, décorée pour l'occasion, a accueilli des moments d'échanges chaleureux entre les participantes et les intervenantes, le tout accompagné d'une sélection musicale thématique et de friandises. Cette activité a permis aux femmes de partager un moment de détente et de convivialité, qu'elles ont grandement apprécié. Au terme de la soirée, chacune est repartie avec un petit sac de bonbons.

Fête de Noël

C'est dans une ambiance à la fois festive et chaleureuse que s'est tenu, le 17 décembre dernier, le traditionnel dîner de Noël de la Maison de Marthe, réunissant 16 femmes. Les participantes ont partagé un repas traditionnel préparé avec soin par notre cuisinière et une femme de la Maison. Ce moment a favorisé les échanges et les rencontres entre les femmes. La fête a été agrémentée de chants de Noël au piano interprétés par deux bénévoles, ainsi que de jeux ludiques ayant suscité de nombreux fous rires. En clôture, des cartes de vœux des Affiliées, des cartes-cadeaux et divers présents ont été remis aux participantes. Grâce à notre partenariat avec l'Armée du Salut, plusieurs femmes sont également reparties avec un généreux panier de denrées alimentaires.

1.10 Soutien de l'équipe d'intervention

Afin de bien accompagner les intervenantes dans leur travail au quotidien, la Maison de Marthe offre différents dispositifs de soutien à l'équipe. Cette façon de faire vise également à renforcer la qualité des services et à prévenir l'épuisement professionnel.

Supervision clinique externe

Les intervenantes peuvent compter sur une travailleuse sociale, Madame Shantala Langevin, pour obtenir de la supervision clinique. Ces rencontres de groupe, qui sont organisées sur une base mensuelle, permettent aux intervenantes de développer leur jugement professionnel ainsi que d'approfondir leurs réflexions et leurs interventions. Au besoin, madame Langevin peut aussi rencontrer les intervenantes en individuel à leur demande.

Rencontres entre les intervenantes et la coordonnatrice à l'intervention

Ces réunions hebdomadaires ont pour objectif de renforcer les pratiques d'accompagnement, en plus de permettre la coordination des actions, la cohérence des interventions et la cohésion dans l'équipe. La coordonnatrice à l'intervention assure aussi quotidiennement du coaching auprès des intervenantes qui en ont besoin.

Formation d'accueil aux nouvelles intervenantes

L'accueil des nouvelles intervenantes est une étape cruciale pour favoriser leur intégration au sein de l'équipe. Une formation étoffée leur est donc offerte dès leur entrée en poste pour permettre l'acquisition des connaissances nécessaires. Des séances de jumelage sont aussi prévues avec une intervenante d'expérience durant trois quarts de travail afin de consolider les apprentissages.

1.12 Implantation d'un logiciel de prise de notes (ASO)

L'année 2025 a été marquée par le déploiement du logiciel en ligne de prise de notes ASO, qui a représenté une avancée notable pour l'équipe. Fruit d'une année de travail visant à personnaliser la plateforme aux réalités de la Maison de Marthe, cet outil facilite la tenue des dossiers, centralise l'information et améliore la circulation des données au sein de l'organisme. Son utilisation permet également une compilation statistique plus complète et plus fiable, contribuant ainsi à une meilleure connaissance des besoins des femmes accompagnées.

2. DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL

Une année de transformation au service des femmes

L'année 2025-2026 a été marquée par d'importantes transformations organisationnelles. L'arrivée de la nouvelle directrice générale en octobre 2024 a insufflé une vision renouvelée qui s'est traduite par l'évolution de plusieurs pratiques, l'implantation de nouveaux outils et l'ajustement de certaines façons de faire. Bien que cette période de transition ait demandé une grande capacité d'adaptation de la part de l'équipe, elle a également permis de consolider les fondations de l'organisme et de renforcer sa capacité à répondre aux besoins des femmes. Ces changements s'inscrivent dans une volonté constante d'offrir des services accessibles, cohérents et adaptés aux réalités vécues par les femmes souhaitant quitter l'industrie du sexe.

Un virage vers des services encore plus accessibles

L'organisme a procédé à des ajustements importants de ses pratiques afin de mieux tenir compte des obstacles rencontrés par les femmes. Une réflexion approfondie a notamment mené à une révision de notre approche par rapport à la consommation de substances psychoactives (SPA). Considérant le caractère concomitant et interdépendant des problématiques de prostitution et de

dépendance, la Maison de Marthe a amorcé un virage vers une approche de réduction des méfaits. Dans cette perspective, l'exigence préalable de « pause » de consommation a été retirée des critères d'admission. Ce changement vise à favoriser un accès accru aux services ainsi qu'à permettre un accompagnement intégré des différentes problématiques.

Après plus d'un an de mise en œuvre, les résultats sont positifs et témoignent d'une meilleure adéquation des services à la réalité des femmes. Ce repositionnement s'est notamment traduit par une diminution significative des refus d'admission, passant de 19 à 11, pour un volume de demandes supérieur. De plus, l'adoption d'une posture d'accueil inconditionnel favorise le maintien du lien d'intervention, permettant un accompagnement plus soutenu dans le temps, basé sur la transparence et la confiance. Ces conditions sont propices au rétablissement et à l'engagement des femmes dans leurs démarches.

Outiller l'équipe pour accompagner le changement

Plusieurs mesures ont été mises en place afin de soutenir l'équipe dans ce virage. La Maison de Marthe a notamment doublé le budget consacré à la supervision clinique externe afin de permettre aux intervenantes de bénéficier d'un accompagnement spécialisé.

L'organisme a également procédé à l'embauche d'une intervenante spécialisée en dépendance, dont le rôle consiste à soutenir les femmes concernées par cette problématique à travers des suivis individuels, des accompagnements dans les ressources du milieu ainsi que l'animation d'ateliers portant sur les enjeux liés à la consommation de SPA.

Par ailleurs, à la suite du départ de la coordonnatrice à l'intervention, l'embauche d'une nouvelle ressource possédant une solide expérience en toxicomanie et en intervention auprès des personnes traumatisées s'est inscrite dans cette même volonté de renforcer le soutien clinique offert à l'équipe.

Enfin, l'ensemble du personnel a bénéficié de formations portant sur la réduction des méfaits, ainsi que d'espaces d'échanges consacrés aux interventions à privilégier dans des situations concrètes vécues au sein de la ressource. Toutes les intervenantes ont également suivi une formation en prévention du suicide et mis à jour leur certification en RCR, des compétences essentielles pour répondre aux exigences d'un milieu d'hébergement et pour accompagner adéquatement une population pouvant vivre des situations de grande vulnérabilité.

Mieux comprendre les traumatismes pour mieux intervenir

Parallèlement à ce travail, l'équipe a entrepris une démarche de formation au modèle ARC (Attachement, Régulation, Compétence) avec la psychologue spécialisée Rosée Bruneau-Bhérier. Cette approche clinique et organisationnelle reconnue est spécifiquement conçue pour répondre aux besoins des personnes vivant avec des traumatismes complexes.

L'intégration du modèle ARC vise à structurer les services autour de la sécurité relationnelle, de la régulation émotionnelle et du développement de compétences personnelles. Elle contribue également à soutenir le bien-être des intervenantes en leur offrant des outils concrets pour composer avec les impacts émotionnels liés au travail auprès de personnes traumatisées.

L'adoption progressive de ce modèle constitue un levier important pour soutenir le rétablissement physique, psychologique et social des femmes, tout en consolidant la capacité de l'organisme à offrir des services sécurisants et adaptés aux traumatismes.

Des pratiques en évolution pour favoriser le maintien dans les services

La Maison de Marthe a poursuivi l'amélioration continue de ses pratiques afin d'assurer une plus grande fluidité de ses interventions et un fonctionnement optimal du service d'hébergement. La procédure d'admission a notamment été simplifiée afin de réduire les délais d'accès aux services. Bien que le processus demeure en deux étapes, la seconde peut désormais être réalisée par une intervenante, ce qui permet de répondre plus rapidement aux demandes.

Le code de vie a aussi été révisé et allégé afin d'en améliorer l'accessibilité et la compréhension. Les ajustements apportés s'inscrivent dans une approche privilégiant l'accompagnement et la responsabilisation plutôt qu'une logique punitive. Cette plus grande souplesse favorise une analyse individualisée des situations, cohérente avec l'approche de réduction des méfaits, et contribue au maintien des femmes dans les services en évitant la reproduction de dynamiques d'abandon ou de rejet.

Renforcer la sécurité par des pratiques rigoureuses

Seules les règles encadrant la gestion de la médication ont été resserrées afin d'assurer la sécurité des femmes hébergées et de répondre aux exigences de responsabilité organisationnelle. Des procédures claires, conformes aux normes du CIUSSS de la Capitale-Nationale, ont été mises en place et plusieurs outils cliniques, dont un guide pour la distribution de médicaments, ont été développés pour soutenir les intervenantes dans leur travail.

Ces améliorations favorisent une prise adéquate de la médication et contribuent à prévenir les situations à risque. Elles soutiennent ainsi la stabilité de l'état de santé des femmes, favorisent une meilleure continuité des soins et renforcent le caractère sécuritaire du milieu de vie.

3. VIE ASSOCIATIVE

3.1 Membrariat

Au 31 mars 2026, la Maison de Marthe comptait 39 membres, comparativement à 21 l'année précédente. Cette augmentation témoigne à la fois de l'intérêt grandissant envers la mission de l'organisme et des efforts déployés au cours de l'année pour recruter de nouveaux membres et renforcer leur engagement envers la cause.

La répartition des membres selon les différentes catégories est présentée dans le tableau suivant.

Nombre de membres	
Membres individuel-le-s	27
Membres utilisatrices	9
Membres organisationnels	2
Membre honoraire	1

3.2 Assemblée générale annuelle

La Maison de Marthe a tenu son assemblée générale annuelle au Centre Édouard-Lavergne le 17 juin 2025. Vingt-six personnes ont assisté à cette rencontre. Un excellent goûter préparé par notre cuisinière a été servi aux personnes participantes. Lors de cette activité, la direction et les employées ont présenté les activités de la Maison de Marthe ainsi que les états financiers pour l'année 2024-2025. Ce fut aussi le moment d'élire les membres du conseil d'administration.

3.3 Conseil d'administration

Le conseil d'administration (CA) a encore une fois été très actif cette année en se rencontrant à 7 reprises. Voici un résumé des principales réalisations du conseil d'administration :

- En avril 2025, le CA valide un plan d'effectifs visant à renforcer l'accompagnement des femmes. Cette initiative se concrétise par la création de deux postes spécialisés : une intervenante en toxicomanie et une agente de liaison.
- En juin 2025, le CA mandate la réalisation d'une inspection de l'immeuble abritant la Maison de Marthe afin d'identifier les travaux d'entretien, de conformité et de sécurité nécessaires.
- En juin 2025, le CA met sur pied un comité des fonds composé de trois administratrices. Son mandat consiste à examiner les enjeux et les priorités financières de l'organisme, puis à formuler des recommandations au CA.
- En septembre 2025, le CA prend connaissance du projet de pièce de théâtre « Tu charges combien? », de Cynthia Jay Dionne, qui a déjà siégé au CA de l'organisme. Cette œuvre porte sur les dynamiques entourant l'industrie du sexe. En octobre 2025, le CA convient d'offrir un soutien financier à cette initiative qui favorise à la fois l'accomplissement de soi et les prises de conscience collectives.
- En octobre 2025, le CA adopte la « Procédure de gestion des incidents de confidentialité » déposée par la directrice générale, permettant à l'organisme de se conformer à l'une des exigences de la Loi 25 (Loi modernisant des dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels).
- En décembre 2025, une administratrice offre une brève formation aux membres du CA sur les principaux modèles législatifs encadrant la prostitution au Canada et dans certains autres pays ainsi que sur les rôles des différents acteurs du triangle prostitutionnel (vendeur, acheteur et intermédiaire). Cette formation visait à assurer une compréhension commune des enjeux et un discours cohérent au sein du conseil.
- Au début de l'année 2026, un comité gouvernance composé de trois administratrices est mis sur pied. Se réunissant à plusieurs reprises, il entreprend un important travail de révision et d'actualisation des règlements généraux de l'organisme, tant sur le fond que sur la forme. Les modifications seront présentées aux membres au cours de la prochaine année.
- En mars 2026, trois administratrices participent à une formation sur l'image de marque offerte par France Terreault. Cette démarche s'inscrit dans un contexte où la Maison de Marthe amorce une réflexion sur le renouvellement de son identité visuelle.

- En mars 2026, le CA adopte une résolution entérinant la participation de la Maison de Marthe aux moyens de pression collectifs organisés par le mouvement « Le communautaire à boutte » du 23 mars au 2 avril 2026, sans toutefois réduire l’accessibilité des services aux femmes. En signant ce mandat de grève, l’organisme joint sa voix au mouvement afin de revendiquer une meilleure reconnaissance et un meilleur financement des organismes communautaires.

4. BÉNÉVOLAT

La Maison de Marthe a la chance de pouvoir compter sur une équipe de bénévoles qui, par leur engagement et leur dévouement, participent activement au bon fonctionnement de l’organisme. Cette année, le temps consacré bénévolement à la Maison de Marthe s’élève à **617 heures**. Les activités bénévoles réalisées viennent en appui au fonctionnement général de l’organisme ainsi qu’aux services directs aux femmes. Les membres du conseil d’administration s’impliquent aussi sur une base bénévole à la vie associative de l’organisme. Le tableau suivant présente le nombre d’heures de bénévolat réalisées par volet en 2025-2026.

Responsabilités liées au fonctionnement général de l’organisme (207 h)

Entretien de la maison	130 h
Audit de communication interne	72 h
Achats / commissions pour l’organisme	5 h

Responsabilités liées aux services directs et aux activités (30 h)

Aide à la cuisinière	17 h
Soutien à l’organisation de la fête de Noël	12 h
Autres contributions	1 h

Vie associative (380 h)

Rencontres régulières du CA (7)	130 h
Autres rencontres ponctuelles	121 h
Rencontres en comité	88 h
Suivis et préparation du CA	28 h
Entretien de sélection – adjointe administrative	7 h
Formation	6 h

Nous **souhaitons exprimer notre profonde gratitude à toutes nos bénévoles**, dont la générosité et la disponibilité ont contribué de façon significative à la réalisation de notre mission. Une mention spéciale à Josée Garneau, qui avec sa polyvalence et ses multiples talents, a consacré un nombre d’heures considérable à entretenir la maison avec cœur, soin et originalité.

Une autre mention spéciale à une femme de la Maison de Marthe qui a généreusement prêté main-forte à notre cuisinière dans la préparation des repas, particulièrement lors de la fête de Noël. Son implication témoigne du bel esprit d’entraide qui anime notre milieu de vie.

Enfin, nous remercions Léa-Rose Bérubé, étudiante en communication publique à l’Université Laval, qui a réalisé bénévolement un audit des communications internes. Son travail a permis de dégager des pistes d’action pour améliorer la circulation de l’information, renforcer la cohésion de l’équipe et soutenir la mission de la Maison de Marthe.

5. COMMUNICATIONS

En décembre 2025, nous avons reçu une excellente nouvelle de la part du Secrétariat à la condition féminine : le financement de notre projet de sensibilisation « Brisons le silence : ensemble contre l'exploitation sexuelle! ». L'année 2025-2026 ayant été marquée par une transition au poste d'agente de liaison, l'arrivée d'une nouvelle ressource en février 2026 a permis de relancer les activités de liaison, de communication et de sensibilisation.

5.1 Projet « Brisons le silence : ensemble contre l'exploitation sexuelle! »

Ce projet vise à développer et à mettre à jour différents outils de communication afin de mieux faire connaître les réalités de l'exploitation sexuelle. À travers des contenus diffusés sur notre site internet, les réseaux sociaux et divers outils de sensibilisation, nous souhaitons déconstruire les mythes entourant l'industrie du sexe, mettre en lumière les conséquences de l'achat de services sexuels sur les femmes et aborder certains enjeux émergents, notamment les stratégies de recrutement des proxénètes et les dérives associées à certaines plateformes numériques. Le projet prévoit aussi la création d'ateliers destinés aux intervenant·e·s du milieu communautaire et du réseau public, ainsi qu'aux étudiant·e·s en relation d'aide et en soins, afin de favoriser une meilleure compréhension des réalités vécues par les femmes victimes d'exploitation sexuelle et de promouvoir des pratiques d'intervention adaptées à leurs besoins.

Le projet est né de constats récurrents observés sur le terrain. Malgré les conséquences importantes de l'exploitation sexuelle sur la santé, la sécurité et le bien-être des femmes, plusieurs croyances persistent et contribuent à banaliser cette forme de violence. Par ailleurs, de nombreuses femmes nous rapportent être confrontées à des préjugés ou à une méconnaissance de leur réalité lorsqu'elles consultent des services publics ou communautaires. En réponse à ces enjeux, nous souhaitons favoriser une meilleure compréhension de l'exploitation sexuelle, tant auprès de la population générale que des intervenant·e·s appelés à accompagner les victimes.

Dans une volonté de placer la parole des premières concernées au cœur du projet, un comité de femmes survivantes de prostitution sera mis sur pied afin de contribuer à l'élaboration des outils et des messages de sensibilisation. Depuis son entrée en poste en février 2026, l'agente de liaison a réalisé plusieurs étapes préalables au déploiement de ce comité, notamment la conception d'une affiche de recrutement, l'élaboration des guides d'animation des premières rencontres et le recrutement des participantes. Elle a également amorcé la mise à jour de notre dépliant « Mythes et préjugés ».

5.2 Page Facebook

Depuis le début de l'année 2026, la présence de l'agente de liaison a contribué à dynamiser notre page Facebook. L'augmentation du nombre de publications et l'optimisation de la page ont permis d'accroître notre visibilité auprès des femmes souhaitant sortir de la prostitution et de sensibiliser davantage la population à la problématique de l'exploitation sexuelle. De janvier à mars 2026, cette gestion soutenue a permis d'augmenter de 44 % le nombre de vues de la page.

6. REPRÉSENTATIONS

6.1 Visibilité dans les médias

La Maison de Marthe à l'antenne de CKIA

Le 21 janvier 2026, notre directrice générale, Mireille Bédard, était l'invitée de l'émission *Québec, réveille!* sur les ondes de CKIA, en compagnie de la chroniqueuse Jay Dionne. Lors de cette [entrevue](#), elle a présenté la mission de la Maison de Marthe, nos services, ainsi que les réalités vécues par les femmes que nous accompagnons au quotidien. Un échange sincère et éclairant qui permet de mieux comprendre l'importance de notre action dans la communauté.



À gauche, la chroniqueuse Jay Dionne, et à droite, la directrice de la Maison de Marthe, Mireille Bédard, au moment de l'entretien.

La Maison de Marthe dans Québec Science : la recherche participative à l'honneur

La Maison de Marthe a eu l'occasion de contribuer à un reportage sur la recherche participative publié dans la revue *Québec Science*. Paru en mai 2025 sous le titre « [La recherche participative, ou comment impliquer des non-scientifiques dans les études](#) », cet article met en lumière une approche de recherche qui valorise la participation active des premières personnes concernées.

Notre équipe y partage son expérience de la démarche participative menée avec des femmes survivantes de prostitution dans le cadre de l'évaluation du projet *Avenue prometteuse*. Réalisé de 2019 à 2024, ce projet a notamment permis la mise en place de notre service d'hébergement destiné aux femmes souhaitant quitter l'industrie du sexe.

Fidèles à nos valeurs, nous avons veillé à ce que les principales concernées soient impliquées à chaque étape du processus, y compris dans l'évaluation du projet. Cette collaboration témoigne de notre conviction que les solutions les plus porteuses se construisent avec les femmes, en reconnaissant pleinement leur savoir expérientiel et leur expertise.

6.2 Mobilisations

Marche mondiale des femmes

La Maison de Marthe a participé à l'action de clôture de la Marche mondiale des femmes le 18 octobre 2025. Sous le thème « Encore en marche pour transformer le monde », nous nous sommes jointes à des féministes de partout au Québec pour cette grande journée de mobilisation collective. Ensemble, nous avons marché pour dénoncer la pauvreté, les violences faites aux femmes et la crise environnementale, et pour réaffirmer notre engagement envers une société plus juste, solidaire et féministe.

Journée internationale des droits des femmes

La Maison de Marthe a pris part à la Marche du 8 mars à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. Rassemblées sous le thème « Générations deboutte! », nous avons arpenté les rues de Québec aux côtés de nombreuses féministes pour revendiquer une société plus juste et égalitaire, et pour dénoncer les discriminations, les inégalités et les violences faites aux femmes.

6.3 Concertations

Les espaces de concertation occupent une place importante pour la Maison de Marthe. En participant à ces instances, l'organisme collabore avec d'autres groupes sur les enjeux touchant les femmes en général et les femmes victimes d'exploitation sexuelle. Pour l'équipe, il s'agit de lieux enrichissants de discussion, d'analyse, de formation, de réseautage et de mobilisation.

Regroupements auxquels la Maison de Marthe est membre

- Table régionale de concertation de Québec sur l'exploitation sexuelle
- Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03)
- Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGF-CN)
- Coalition québécoise contre la traite des personnes (CQCTP)
- Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)
- Coalition féministe contre la violence envers les femmes (CFVF)
- Fédération régionale des OBNL en habitation de Québec et Chaudière-Appalaches (FROHQC)
- Centraide Québec et Chaudière-Appalaches
- Alliance Action Bénévole
- Bénévoles d'Expertise
- Comité sectoriel de main-d'œuvre de l'Économie sociale et de l'Action communautaire (CSMO-ÉSAC)

Cette année, la directrice de la Maison de Marthe a été élue au conseil d'administration de la Coalition féministe contre la violence envers les femmes (CFVF). Cette nouvelle implication contribue au rayonnement de l'expertise de notre organisme et nous permet de participer activement aux réflexions et aux efforts concertés visant à prévenir et à combattre les violences faites aux filles et aux femmes partout au Québec.

6.4 Rencontres de partenaires

Pour la Maison de Marthe, il importe de se faire connaître des partenaires afin d'augmenter notre rayonnement et de rejoindre davantage de femmes qui souhaitent sortir de la prostitution. Encore cette année, nous sommes allées à la rencontre des femmes concernées et de différents acteurs œuvrant au sein des réseaux communautaire et public pour présenter le volet hébergement et le service externe d'accompagnement en sortie de la prostitution. S'il y a lieu, nous profitons de ces rencontres pour sensibiliser les différents acteurs aux conséquences de l'exploitation sexuelle dans la vie des femmes ainsi que pour déconstruire certains mythes entourant l'industrie du sexe.

Organisations rencontrées

15 avril 2025	La Sortie
30 avril 2025	Projet Intervention Prostitution Québec (PIPQ)
5 mai 2025	Centre d'expertise Le colibri
22 mai 2025	Équijustice
7 novembre 2025	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
16 mars 2026	Équipe de liaison en itinérance du CIUSSS de la Capitale-Nationale
26 mars 2026	Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)
27 mars 2026	Alliance-Jeunesse Chutes-de-la-Chaudière

7. ACTIVITÉS DE TRANSFERT DES CONNAISSANCES

7.1 Formation continue

L'offre de formation continue se veut une occasion pour les intervenantes de la Maison de Marthe de se perfectionner, d'alimenter leur pratique et d'acquérir des outils d'intervention. L'intégration de nouvelles connaissances permet à l'équipe de mieux répondre aux besoins des femmes qui souhaitent sortir de la prostitution. Le tableau suivant présente les formations suivies par une ou plusieurs intervenantes de la Maison de Marthe en 2025-2026.

Activités de formation continue de l'équipe d'intervention

- **Gestion des médicaments en contexte d'hébergement**
30 mai 2025, par Annie Labbé, infirmière au Centre CASA.
- **Réduction des méfaits**
22 octobre 2025, par Mireille Bédard, directrice de la Maison de Marthe.
- **Réduction des méfaits et consommation éclairée à moindres risques**
27 octobre 2025, par Elyse Fortier, Conseillère en soins infirmiers, CIUSSS-CN.
- **Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus**
Novembre et décembre 2025, par le Centre de prévention du suicide de Québec.
- **Le trauma complexe et les approches sensibles au trauma**
7 et 8 janvier 2026, par Rosée Bruneau-Bhérier, psychologue.
- **Mises à jour de l'aide sociale**
26 février 2026, par Fanny Cantin, de Rose du Nord.

À noter qu'à la suite de la formation sur le trauma complexe, l'équipe a bénéficié au cours de l'année de séances de supervision avec madame Bruneau-Bhérier afin de soutenir l'intégration des apprentissages dans la pratique.

Par ailleurs, comme discuté précédemment, l'équipe d'intervention a procédé à la mise à jour de ses certifications en réanimation cardiorespiratoire (RCR) en suivant la formation de secourisme en milieu de travail.

Nous encourageons aussi fortement toutes les nouvelles intervenantes embauchées à suivre les formations offertes gratuitement en ligne sur le site internet du Centre de formation pour un monde sans violence (Actéa), ainsi que les quatre formations en ligne suivantes :

- Traumas complexes : Introduction à la théorie de la dissociation structurelle et aux États du Moi, offerte par Guy Boucher, psychologue et neuropsychologue.
- Le trauma psychologique : Introduction à l'intervention de crise, offerte par Evelyne Donnini, psychologue.
- Intervenir pour favoriser la croissance post-traumatique : Grandir dans l'adversité, offerte par Evelyne Donnini, psychologue.
- Trauma psychologique et relations interpersonnelles : enjeux et pistes d'intervention, offerte par Evelyne Donnini, psychologue.

Par ailleurs, la directrice de la Maison de Marthe a suivi plusieurs formations portant sur la gestion d'un organisme communautaire ou des ressources humaines.

Activités de formation continue de la directrice

- **Table RH pour OBNL et entreprises d'économie sociale de la Capitale-Nationale**
15 mai, 2 octobre et 20 novembre 2025, organisée par Services Québec.
- **Importance de l'image de marque dans la collecte de fonds**
29 septembre et 6 octobre 2025, par France Terreault, spécialiste en collecte de fonds.
- **L'éthique professionnelle : pourquoi et comment?**
25 février 2026, par Hélène Labbé, formatrice à l'Infra.
- **Tenue de dossiers**
23 mars 2026, par l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec.

Communauté de pratique Intersexion

Cette année, l'intervenante en dépendance est devenue membre de la communauté de pratique Intersexion, une initiative visant à améliorer les pratiques en santé sexuelle et en consommation de substances psychoactives (SPA) grâce au partage d'expertises et au transfert de connaissances. Ces rencontres réunissant des intervenant-e-s de différents milieux favorisent le développement des compétences et la recherche de solutions adaptées aux enjeux rencontrés sur le terrain.

Journée des pivots

Le 6 juin 2025, la coordonnatrice à l'intervention a participé à la Journée des pivots, un événement de formation organisé par la Table régionale de concertation de Québec sur l'exploitation sexuelle. Cette journée constitue une précieuse occasion de mettre à jour ses connaissances et de tisser des liens avec des intervenant-e-s des milieux scolaire, institutionnel, communautaire et policier.

7.2 Participation à des congrès

Colloque Sexplique

Le 15 mai 2025, des intervenantes de la Maison de Marthe ont assisté au Colloque Sexplique, une journée d'échanges et de formation en éducation sexuelle autour du thème des violences intimes. Cette présence témoigne de l'engagement de la ressource à enrichir ses pratiques en lien avec une sexualité positive, inclusive et respectueuse des vécus.

Colloque francophone sur les troubles de la personnalité : innover pour inclure davantage

Les 2 et 3 octobre 2025, une intervenante a pris part à un colloque portant sur les troubles de la personnalité. Cette activité de formation continue lui a permis d'approfondir ses connaissances cliniques et de découvrir des stratégies d'intervention novatrices auprès de personnes présentant des besoins complexes. Ces apprentissages contribuent à enrichir l'accompagnement offert aux femmes fréquentant la Maison de Marthe, dont certaines peuvent composer avec des enjeux liés aux troubles de la personnalité.

Colloque violence conjugale face à la justice pénale

Le 3 octobre 2025, une travailleuse a participé au colloque *La violence conjugale face à la justice pénale*, organisé par la Fédération des maisons d'hébergement pour femmes. Cette activité a permis de mieux connaître les enjeux vécus par les femmes victimes de violence conjugale dans le système judiciaire. Ces informations sont particulièrement pertinentes puisque plusieurs femmes soutenues par notre organisme vivent de la violence conjugale, souvent avec un proxénète.

Colloque de la Coalition québécoise contre la traite des personnes

Les 29 et 30 octobre 2025, la directrice générale et l'agente de liaison ont été invitées à présenter au colloque de la Coalition québécoise contre la traite des personnes. Cette occasion leur a permis de faire connaître les services de la Maison de Marthe, de partager l'expertise développée en hébergement et de présenter les retombées du virage vers une approche de réduction des méfaits en contexte de consommation de substances psychoactives (SPA).

7.3 Participation à des consultations

Dépôt d'un mémoire lors des consultations « Contrer l'exploitation sexuelle »

Le 30 septembre 2025, la Maison de Marthe a déposé un [mémoire](#) dans le cadre d'une consultation du ministère de la Sécurité publique visant l'élaboration du prochain plan d'action gouvernemental pour contrer l'exploitation sexuelle. Forte de près de 20 ans d'expérience auprès des femmes voulant quitter l'industrie du sexe, l'organisme a été invité à partager son expertise et ses recommandations. Le mémoire souligne notamment l'importance de diversifier les ressources d'hébergement, de mettre en place un Programme québécois de sortie de la prostitution, de sensibiliser la population, d'assurer un financement récurrent aux ressources d'aide spécialisées et de renforcer l'application de la Loi C-36 (Loi sur la protection des collectivités et des personnes victimes d'exploitation).

Rencontre de Madame Jennifer Richardson

Le 23 février 2026, la directrice de la Maison de Marthe a été invitée à s'entretenir avec Madame Jennifer Richardson, **conseillère principale chargée de la lutte contre la traite des personnes** à Sécurité publique Canada. Cette occasion a permis de mettre en lumière l'expertise développée par l'organisme auprès des femmes victimes d'exploitation sexuelle, de faire valoir les enjeux observés sur le terrain et de présenter notre vision d'avenir pour le développement des services d'hébergement.

7.4 Rencontres avec des étudiantes

La Maison de Marthe est interpellée régulièrement par des étudiantes qui souhaitent faire un travail sur des enjeux liés à la prostitution. Encore cette année, les travailleuses ont pris le temps de rencontrer ces futur·e·s professionnel·le·s pour répondre à leurs questions et les sensibiliser aux conséquences de la prostitution sur les femmes.

8. FINANCEMENT

Vers un nouvel horizon stratégique

L'évolution de notre structure financière nous amène aujourd'hui à un point de bascule. Si les subventions gouvernementales, qu'elles soient globales, spécifiques ou par projet, restent indispensables, leur complexité et leur précarité nous imposent de repenser l'avenir. Pour garantir sa pérennité et sa liberté d'action, la Maison de Marthe devra, à court terme, orchestrer un virage majeur vers l'autonomie financière.

Cette transition exigera de notre organisme une bonne dose d'audace et une acceptation du risque. Nous devons sortir des sentiers battus pour concevoir et déployer des campagnes de financement plus percutantes, capables de résonner auprès d'un public beaucoup plus large. En augmentant notre notoriété et en mobilisant directement la communauté, nous visons à prendre le plein contrôle de nos ressources afin de ne plus dépendre des enveloppes restrictives, assurant ainsi un avenir solide et indépendant à notre mission.

8.1 Financement par subventions : 833 529 \$

Consolidation de la mission globale et virage stratégique

Le financement lié à notre mission globale demeure le pilier central de la Maison de Marthe, représentant 35 % de nos revenus de subventions. Cette assise financière est solidement soutenue par nos partenaires historiques : Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, qui maintient fidèlement son lien d'association, ainsi que le CIUSSS de la Capitale-Nationale via le Programme de soutien des organismes communautaires (PSOC). Rappelons que depuis l'exercice 2024-2025, notre reconnaissance s'inscrit sous la typologie « Hébergement temporaire ». À cela s'ajoute l'appui précieux de la Ville de Québec, qui contribue à éponger une partie de nos frais d'exploitation essentiels.

Mission spécifique : un soutien majeur pour nos actions cibles

Le second pilier de notre structure financière est le volet mission spécifique, qui représente à lui seul 63 % de nos revenus. Ce bloc regroupe nos deux soutiens financiers les plus imposants, essentiels au déploiement de nos interventions directes sur le terrain.

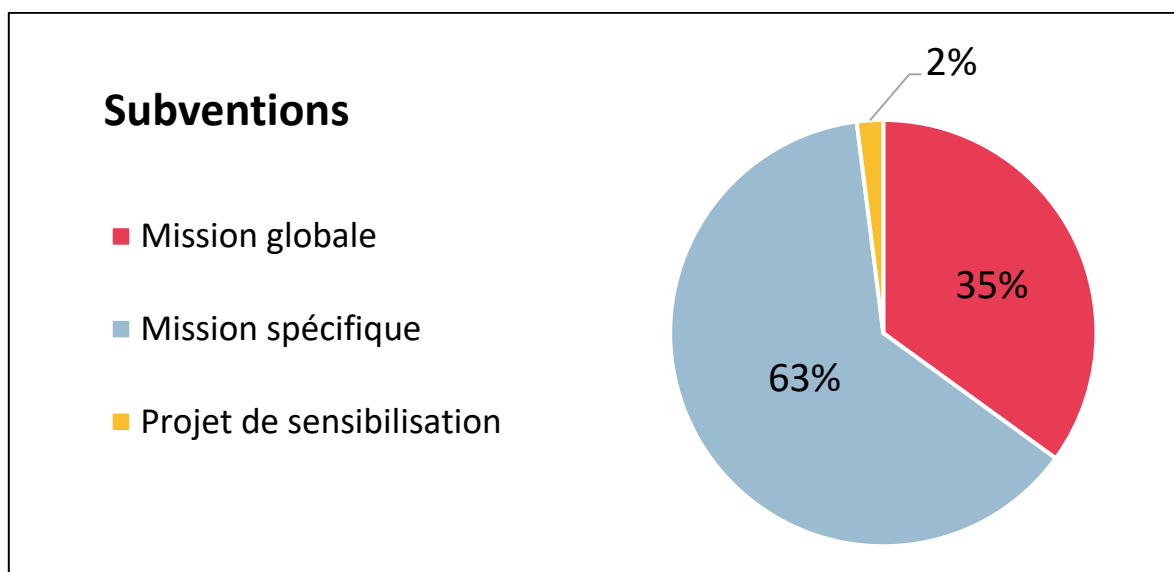
- **Le ministère de la Sécurité publique (MSP) :** C'est avec une immense gratitude que nous soulignons le renouvellement de notre entente avec le MSP pour une durée de trois ans. Cette stabilité triennale est une reconnaissance majeure de l'expertise de la Maison de Marthe et nous offre une prévisibilité cruciale pour consolider nos services.
- **Le Secrétariat à la condition féminine (SCF) :** Partenaire historique de ce volet, le SCF a été l'initiateur d'un financement substantiel dédié spécifiquement à l'accompagnement des femmes en contexte de sortie de la prostitution. Il nous reste actuellement une année à ce protocole d'entente, un soutien que nous continuons d'honorer avec toute la rigueur et l'impact social qu'on nous connaît.

En combinant la consolidation de ces ententes spécifiques avec la structure de notre mission globale, la Maison de Marthe solidifie ses assises actuelles tout en se donnant l'élan nécessaire pour bâtir ses projets d'avenir.

Projet provincial : La grande nouveauté 2025-2026

Notre horizon partenarial s'élargit de façon majeure cette année grâce à l'obtention d'une toute nouvelle subvention en provenance du Secrétariat à la condition féminine (SCF) pour les trois prochaines années. Étant donné que la subvention a débuté le 1^{er} janvier 2026, le montant reçu pour l'année fiscale ne couvre que les trois premiers mois d'opération, totalisant 2 % de nos revenus. Ce financement a permis la création d'un poste névralgique : celui d'agente de liaison.

Bien que les fonctions de cette agente soient profondément ancrées dans la sensibilisation et la lutte contre l'exploitation et la violence sexuelle, son action sera le catalyseur de notre nouvelle stratégie de développement. En connectant plus étroitement la Maison de Marthe avec le grand public et nos différents partenaires, ce poste jouera un rôle clé dans notre quête d'autonomie financière.



8.2 Financement par dons : 128 235 \$

Dons privés et appuis financiers : une solidarité essentielle

Depuis la fondation de la Maison de Marthe, la générosité issue de toutes provenances constitue un soutien financier primordial. Loin d'être de simples compléments, ces contributions privées et ponctuelles garantissent notre liberté d'action et la continuité de nos services. Pour l'exercice financier, ces appuis se déclinent ainsi :

- **Legs testamentaires (42 %)**

Une preuve de confiance profonde et durable que nous accordent nos donateurs. Cette source de financement a représenté la part la plus importante des dons reçus cette année.

- **La fidélité des communautés religieuses (34 %)**

Nos liens demeurent solides. Grâce à notre inscription annuelle en octobre auprès de la Conférence des religieuses canadiennes, nous avons renouvelé un appui financier crucial.

- **L'engagement des individus et particuliers (18 %)**

Ce soutien est porté par des proches et des citoyen-ne-s sensibles à la dignité des femmes en sortie de la prostitution. Chaque dollar reçu témoigne d'une solidarité humaine directe.

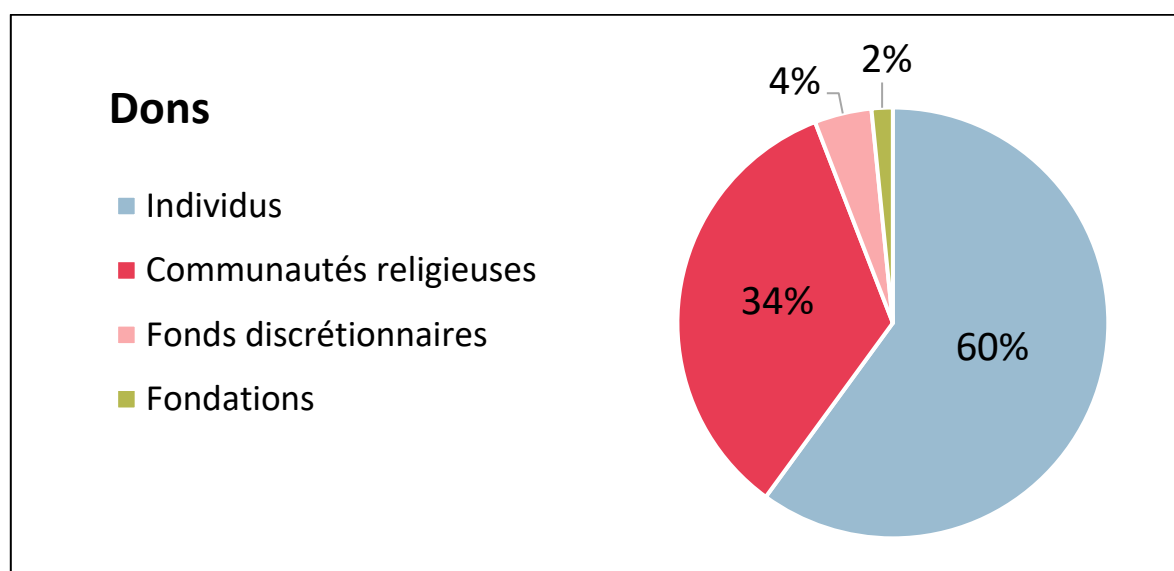
- **L'appui des fonds discrétionnaires (4 %)**

Les enveloppes discrétionnaires, octroyées de manière ponctuelle pour soutenir notre mission de terrain. À noter qu'en décembre 2025, une campagne de sollicitation de fonds discrétionnaires a été menée auprès de 46 député-e-s des paliers provincial et fédéral par l'envoi de lettres.

- **La contribution des fondations (2 %)**

Des montants plus modestes, issus de différents fonds dédiés de fondations, ont également été versés à notre organisme pour encourager le maintien de nos services.

Ensemble, ces enveloppes privées et solidaires représentent un montant global de 128 235 \$. Elles offrent à l'organisme l'agilité nécessaire pour intervenir là où les enveloppes gouvernementales strictes ne peuvent pas toujours répondre.



REMERCIEMENTS

Marilou Houde

Un merci tout particulier à Marilou Houde pour son engagement au sein de la Maison de Marthe au cours des six dernières années. D'abord intervenante, puis coordonnatrice à l'intervention, Marilou a marqué notre organisme par sa bonne humeur contagieuse, son ouverture d'esprit, son intelligence émotionnelle et son efficacité. Nous garderons surtout le souvenir de son profond souci d'accompagner chaque femme avec dignité, respect et bienveillance. Alors qu'elle amorce un nouveau chapitre professionnel, nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions et la remercions sincèrement pour tout ce qu'elle a apporté à notre équipe.

Josée Garneau

Nous souhaitons souligner la précieuse contribution de Josée Garneau, qui a généreusement consacré plus de 130 heures de bénévolat à la Maison de Marthe cette année. Grâce à son dévouement, son souci du détail et ses nombreuses compétences, elle a contribué à rendre nos espaces plus accueillants, chaleureux et agréables pour les femmes hébergées comme pour l'équipe. Merci de tout cœur pour cette présence bienveillante et cet engagement exceptionnel!

Bianca Alain

Un sincère merci à Bianca Alain pour son implication au sein du conseil d'administration au cours des deux dernières années. Son engagement envers la mission de la Maison de Marthe et sa contribution aux réflexions du conseil ont été grandement appréciés. Nous lui exprimons toute notre reconnaissance pour le temps consacré à l'organisme et lui souhaitons une belle continuité dans ses projets futurs.

Sœurs du Bon-Pasteur de Québec, Congrégation de Notre-Dame du Québec,

Sœurs franciscaines missionnaires de l'Immaculée-Conception et Institut séculier Pie X

Nous tenons à exprimer notre profonde reconnaissance à ces organisations et communautés religieuses pour la confiance renouvelée qu'elles accordent à la Maison de Marthe année après année. Par votre appui financier fidèle, vous contribuez concrètement à la poursuite de notre mission et au maintien de services essentiels pour les femmes que nous accompagnons. Bien plus que de simples contributions, ces dons représentent un levier précieux qui soutient notre autonomie, notre capacité d'innovation et la continuité de nos actions. Merci de croire en notre mission et de marcher à nos côtés dans la construction d'un avenir plus prometteur pour les femmes en processus de sortie de la prostitution.

Séminaire de Québec

Nous adressons nos sincères remerciements au Séminaire de Québec pour son généreux don de 20 000 \$ destiné au Fonds de secours et d'aide de la Maison de Marthe. Cette contribution permet de répondre à des besoins essentiels, de soutenir les femmes dans des moments déterminants de leur parcours et de renforcer leur démarche de sortie de la prostitution. Merci de croire en la capacité des femmes à reconstruire leur vie et de contribuer à rendre ce chemin possible.

Succession Ronald Laflamme

Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude envers la succession de Ronald Laflamme. À la suite du généreux legs testamentaire consenti à la Maison de Marthe en 2023-2024, l'organisme a reçu cette année une somme additionnelle découlant des ajustements finaux de la succession. Nous sommes profondément touchées que M. Laflamme ait choisi d'inclure la Maison de Marthe parmi ses légataires. Son geste de grande générosité continue de soutenir notre mission et d'avoir un impact concret dans la vie des femmes que nous accompagnons.

François Létourneau

Nous souhaitons adresser un merci tout particulier à François Létourneau, comédien et scénariste bien connu du public québécois, qui a généreusement choisi de remettre à la Maison de Marthe la somme de 2020 \$ remportée lors de sa participation à l'émission *Le Tricheur*. Toute l'équipe a été profondément touchée par ce geste de solidarité, qui témoigne d'une belle sensibilité envers notre mission et les femmes que nous accompagnons.

Fonds Marie-François

Un sincère merci au Fonds Marie-François pour son généreux don à la Maison de Marthe. Cette contribution soutient concrètement notre mission et les femmes que nous accompagnons dans leur parcours vers une vie exempte d'exploitation sexuelle. Nous sommes très reconnaissantes de cette marque de confiance et de solidarité.

Équijustice

Nous remercions chaleureusement Équijustice pour son généreux don de meubles à la Maison de Marthe. Cette contribution concrète a permis d'améliorer nos espaces de vie et de rendre notre milieu encore plus accueillant pour les femmes que nous accompagnons. Merci pour votre soutien à notre mission.

Womance

Nous souhaitons souligner la grande générosité de Womance, qui a offert un important don de vêtements à la Maison de Marthe. Grâce à cette contribution, plusieurs femmes ont pu recevoir des vêtements de qualité qui leur permettent de se sentir belles, confiantes et valorisées. Merci d'avoir ajouté une touche de beauté et de douceur dans le quotidien des femmes que nous accompagnons.

Jocelyne Légaré

Un immense merci à Jocelyne pour sa générosité et son dévouement. Grâce aux trousseaux préparés avec tant de soin, plusieurs femmes ont pu s'installer en appartement avec des essentiels précieux et réconfortants. Par ce geste empreint de bienveillance, vous contribuez concrètement à rendre cette importante étape plus douce et plus rassurante.

Kathie Leclerc et Noémie Hannicque

Merci chaleureusement à Kathie et à Noémie pour leur implication lors de notre fête de Noël. Grâce à leurs talents musicaux et à leur belle énergie, elles ont contribué à créer une ambiance festive, chaleureuse et remplie de joie. Un précieux cadeau pour les femmes et l'équipe de la Maison de Marthe.

PLAN D'ACTION 2026-2027

AXE 1 : SERVICES		
OBJECTIF GÉNÉRAL : SOLIDIFIER L'OFFRE DE SERVICES		
Objectifs	Moyens	Échéancier
1.1_Offrir un hébergement qui répond aux besoins des femmes en processus de sortie de la prostitution.	✓ Réviser les modalités de l'hébergement (admission, code de vie, prise de décision, fin de séjour). ✓ Offrir un accompagnement personnalisé ✓ Faire des plans d'intervention individualisés ✓ Offrir un soutien pour combler les besoins de base ✓ Assurer la sécurité et la confidentialité des lieux ✓ Offrir un suivi post-hébergement ✓ Assurer l'accès à des ressources externes ✓ Offrir des ateliers répondant aux besoins des femmes ✓ Offrir de nouveaux ateliers en collaboration avec des partenaires ✓ Donner accès aux fonds d'urgence lorsque nécessaire	En continu
1.2_Offrir des services externes qui répondent aux besoins des femmes en processus de sortie de la prostitution.	✓ Offrir un accompagnement personnalisé ✓ Faire des plans d'intervention individualisés ✓ Aller à la rencontre des femmes dans leur milieu de vie ✓ Assurer l'accès à des ressources externes ✓ Offrir des ateliers répondant aux besoins des femmes ✓ Offrir de nouveaux ateliers en collaboration avec des partenaires ✓ Donner accès aux fonds d'urgence lorsque nécessaire	En continu
1.3_Rejoindre des femmes n'ayant jamais fréquenté la Maison de Marthe.	✓ Répondre aux demandes des femmes (téléphone, réseaux sociaux, courriel) ✓ Créer des liens avec les partenaires ✓ Répondre aux partenaires lors de leurs contacts ✓ Publier des informations via les réseaux sociaux pour inciter les femmes à nous contacter : photos de sortie ou d'atelier, horaires des activités...) ✓ Mettre à jour le site internet pour le rendre plus attractif ✓ Identifier des lieux publics et des organismes à qui envoyer notre offre de services	En continu

AXE 2 : RESSOURCES HUMAINES		
OBJECTIF GÉNÉRAL : FIDÉLISER LES EMPLOYÉES		
Objectifs	Moyens	Échéancier
2.1_Actualiser les compétences et les connaissances des travailleuses	✓ Investir dans la formation continue ✓ Offrir 3 formations de base ✓ Élaborer des pratiques collaboratives de travail (comités, réunions d'équipe) ✓ Faire des séances d'études de cas et de jeux de rôle ✓ Utiliser une ressource externe pour soutien au besoin ✓ Offrir des capsules de formations continues mensuellement ✓ Réviser le cadre stratégique de la Maison de Marthe (Mission, valeurs, vision...)	31 mars 2027
2.2_Procéder à des évaluations de performance régulières et constructives	✓ Mettre à jour la grille d'évaluation des compétences des travailleuses ✓ Assurer une supervision clinique bimensuelle des travailleuses ✓ Assurer l'évaluation annuelle des travailleuses	En continu 30 septembre 2026
2.3_Offrir des conditions de travail favorisant le bien-être des travailleuses	✓ Offrir des assurances collectives répondant aux besoins des employées ✓ Offrir un service d'aide aux employées ✓ Offrir une flexibilité pour concilier travail- famille- vie personnelle- vie étudiante ✓ Instaurer et appliquer une politique de préservation de la santé mentale des travailleuses en contexte d'intervention auprès des victimes de traumatismes ✓ Planifier deux demi-journées de ressourcement favorisant la cohésion d'équipe ✓ Instaurer des pratiques de communication non violente au sein de l'équipe	31 mars 2027 En continu

AXE 3 : FINANCEMENT		
OBJECTIF GÉNÉRAL : ATTEINDRE L'ÉQUILIBRE BUDGÉTAIRE EN ALLANT CHERCHER 190 000\$ SUPPLÉMENTAIRE À CE QUI EST DÉJÀ PRÉVU.		
Objectifs	Moyens	Échéancier
3.1_Maintenir les relations avec les bailleurs de fonds actuels.	✓ Assurer la remise des redditions de compte dans les temps et les termes exigés ✓ Se présenter aux événements et activités des bailleurs de fonds ✓ Solliciter des rencontres avec des personnes clés (mentors, décideurs, experts, philanthropes, qui possèdent un réseau de contacts)	En continu 31 mars 2027
3.2_Obttenir de nouvelles subventions.	✓ Soumettre aux appels de projets de subvention offerts par les différents bailleurs de fonds	En continu
3.3_Solliciter des fondations.	✓ Identifier les fondations qui correspondent à la mission ✓ Soumettre des demandes de financement à la mission ou pour un projet spécifique	31 mars 2027

AXE 4 : REPRÉSENTATION ET COMMUNICATION		
OBJECTIF GÉNÉRAL : ACCROÎTRE LE RAYONNEMENT DE LA MAISON DE MARTHE		
Objectifs	Moyens	Échéancier
4.1_Renouveler l'identité visuelle de la Maison de Marthe.	✓ Faire appel à une firme externe pour l'image de marque ✓ Mettre à jour les dépliants et les documents de la Maison de Marthe ✓ Mettre à jour le site internet et les réseaux sociaux ✓ Faire des demandes de soumissions auprès d'imprimeurs	31 octobre 2026
4.2_Faire connaître les services offerts par la maison de Marthe.	✓ Entretenir les liens avec les partenaires actuels ✓ Aller à la rencontre des nouveaux partenaires ✓ Publier dans les réseaux sociaux (FB, Instagram, TikTok) ✓ Publier l'information via le site de la Maison de Marthe ✓ Distribuer les dépliants ou objets promotionnels de la Maison de Marthe ✓ Participer à des kiosques ✓ Assurer une présence sur les tables de concertation et les comités ✓ Réagir à l'actualité ✓ Offrir des ateliers de sensibilisation auprès d'organismes et d'étudiants	En continu
4.3_Maintenir la communication dédiée aux usagères.	✓ Produire une infolettre dédiée aux membres et aux partenaires ✓ Améliorer la fonctionnalité du site internet ✓ Partager nos activités à travers les réseaux sociaux et le site internet	En continu
4.4_Développer des alliances stratégiques.	✓ Arrimer nos services avec les ressources dans la communauté ✓ Améliorer nos contacts avec les services policiers et médicaux ✓ Participer à la mise sur pied du comité sur l'exploitation sexuelle adulte ✓ Développer les liens avec le regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale	En continu

AXE 5 : RÉNOVATIONS		
OBJECTIF GÉNÉRAL : RÉNOVER LA STRUCTURE EXTÉRIEURE DE LA MAISON		
Objectifs	Moyens	Échéancier
5.1_Rénover les murs extérieurs de la maison.	✓ Demande de permis ✓ Mise en chantier des travaux par l'entrepreneur au dossier	30 novembre 2026
5.2_Rénover la galerie de la maison.	✓ Demande de permis ✓ Mise en chantier des travaux par l'entrepreneur au dossier	30 novembre 2026



La Maison de
MARTHE

(418) 523-1798

info@maisondemarthe.com
maisondemarthe.com

C.P. 55004, Succursale Haute-Ville
Québec (Québec) G1K 9A4