

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

SEPTEMBRE 2026



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	2	3 10H30 À 12H YOGA SENSIBLE AU TRAUMA	4 18H30 À 20H00 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	5
6	7	8 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	9	10 10H30 À 12H DÉPENDANCES	11 13H00 À 14H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	12
13	14	15 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	16	17 10H30 À 12H30 YOGA SENSIBLE AU TRAUMA	18 18H00 À 19H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	19
20	21	22 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	23	24 10H30 À 12H ATELIER TRAUMAS 1	25 13H00 À 14H30 SORTIE! RÉSERVEZ VOTRE PLACE!	26
27 BRUNCH 	28	29 18H30 À 20H S'AIDER SOI-MÊME	30			

