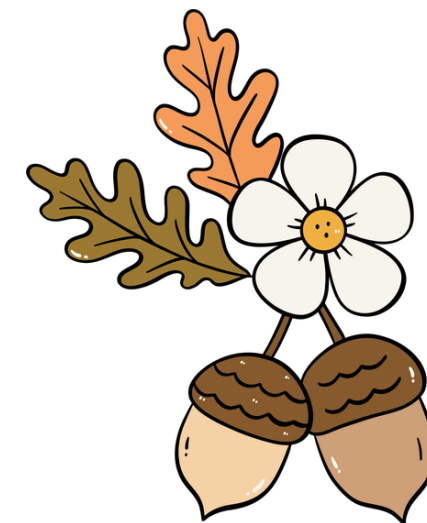




Octobre 2026



Calendrier des activités



Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

**Restez à l'affût! Le retour du
groupe "S'aider soi-même" sera
annoncé sur nos réseaux
sociaux!**

4

5

6

7

Atelier de soin avec
esthéticienne,
animé par Le Reflet

8

Atelier :
Dépendances

9

Sortie : Cueillette et
décoration de
citrouille

10

11

12

13

14

15
Atelier :
Yoga sensible au
trauma

16

Sortie :
Activité équestre

17

18

19

20

21

22
Atelier :
Comment faire
son budget

23

Sortie :
Exposition Lego
miniature

24

25

Brunch du
dimanche

26

27

28

29
Atelier :
Traumas 2

30

Sortie :
Festival de l'Halloween
(activités extérieurs)

31

